

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:
Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)
von ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt**
lauten: Montag bis Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.
Selbstbedienung – Kaffee, Tee, Kaltgetränke/ Kuchen nach Angebot.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür
zum Wohnblock den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.

Koalitionsvereinbarung Juli 2019

Selbstbestimmung und Selbständigkeit bis ins hohe Alter...

Solange wie möglich im Stadtteil und den eigenen vier Wänden leben können...

Wohnortnahe Gesundheits-, Beratungs- und Pflegeangebote...

Eine altersgerechte städtische Infrastruktur braucht ausreichende Wegebeleuchtung, öffentliche Toiletten, barrierefreie Zugänge zu öffentlichen Einrichtungen und kostengünstigen öffentlichen Nahverkehr.

Eine wichtige Rolle haben Seniorentreffs- und Zentren. Zur Unterstützung des großen ehrenamtlichen Engagements sind mehr hauptamtliche Kräfte nötig.

Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

August 2019

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programntag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
am 14. und 28. August: nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind
gern willkommen. Einzelheiten im Extra-Flyer.

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm

15:30 - 16:45 Uhr

Smartphone/Tablet
Eine eventuelle Fortsetzung oder eine Neu-
auflage wird noch mitgeteilt.

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13.30 - 17.00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Dienstag, 06.08.19, 14:30 Uhr | Sicherheit in Huchting

Kontaktpolizist Torsten Diekmann schildert die Sicherheitslage in Huchting.
Er informiert auch über die Möglichkeiten des „Selbstschutzes“ vor Betrügern,
Trickdieben und vor anderen Gefährdungen.

Mittwoch, 07.08.19, 09:30 Uhr | Frauenfrühstücksrunde

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00€. Anmeldung bitte bis Montag,
den 05.08.19, 17:00 Uhr.

Donnerstag, 08.08.19, 14:30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

Einzelheiten zum Thema in einem Extra-Flyer.

NEU! Montag, 12.08.19, 09:30 Uhr | Spaziergang im Park am Sodenmatt

Wer Lust zu einem kleinen Spaziergang am Wochenbeginn hat, ist herzlich willkommen.
Treffpunkt beim Schwimmbad Huchting.

Dienstag, 13.08.19, 14:30 Uhr | Quiz „Fit mit Pit“ Gedächtnistraining

Interessante Fragen mit Franz-Peter Wenta.

Freitag, 16.08.19, 09:30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00€.
Anmeldung bitte bis Mittwoch, den 14.08.19, 17:00 Uhr.

Dienstag, 20.08.19, 14:30 Uhr | DUO Magic Susana und Achim Eins

Ein Programm mit Jonglage, Zauberei und Illusionen unter dem Motto „Bunte Zirkuswelt“.

Freitag, 23.08.19, 14:30 Uhr | Sommerfest

Ein buntes Programm für Groß und Klein: Musik, Tanz mit „frank“, Spiele, Leckereien vom
Grill, Kuchenbüfett. Weitere Einzelheiten im Extra-Flyer.

Dienstag, 27.08.19, 14:30 Uhr | Besichtigung Feuerwache Neustadt

Treffpunkt: Haltestelle Roland Center um **14:15 Uhr**. Anmeldung bitte bis Freitag, den
23.08.19, 17:00 Uhr.

Mittwoch, 28.08.19, 09:30 Uhr | Internationales Frühstück

Was und wie man in Tschechien frühstückt. Kostenbeitrag 6,00€. Anmeldung bis Montag,
den 26.08.19, 17:00 Uhr.