

## Nachbarschaftstreff am Siek im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva



Aktive Menschen Bremen e.V.

### Veranstaltungen im Juni 2019

#### Dienstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

- |          |   |
|----------|---|
| 04. Juni | Filmnachmittag  |
| 11. Juni | Bildervortrag „Afrikareise und Safari“ mit der Uni der dritten Generation |
| 18. Juni | Spielenachmittag  |
| 25. Juni | Bingo, mitspielen und gewinnen  |

2. Juni 16:30 Uhr – Kulturveranstaltung mit der  
Akkordeonistin Mariska Nijhof

16. Juni 15:00 Uhr – Ü50 Tanznachmittag

25. Juni 17:00 Uhr Quartierssitzung

28. Juni ab 09:30 Uhr – Frühstück

**Vom 02.-30.07.2019 haben wir kein Programtag. Wir sind am  
06.08.19 wieder für euch da.**

*Änderungen bleiben vorbehalten*

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Frauen, Jugend, Integration und  
Sport Bremen

# Nachbarschaftstreff am Siek Juni/Juli 2019



# Gruppen und Kurse

## Montag

11:00 - 12:00 Uhr	Gymnastik i. Richtung Bewegungstherapie Leitung: Frau Vogelsang
09:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:30 – 17:00 Uhr	Folkloretanz international Leitung: Frau Dietz
15:00 – 17:30 Uhr	1 x im Monat Kaffeenachmittag des Sozialverbands Deutschland
17:15 – 19:15 Uhr	PC – Kurs mit dem Martinsclub

## Dienstag

09:00 -13:30 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:00 – 17:00	Programmtag (siehe bitte Rückseite)

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,  
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.  
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

**Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00  
Uhr**

# Gruppen und Kurse

## Mittwoch

9:30 – 10:15 Uhr	Rhythmische Gymnastik Konditionstraining Leitung: Frau Buss
10:30 – 11:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
11:30 – 12:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
18:00 – 21:00 Uhr	Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

## Donnerstag

9:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
Jeden 3. Donnerstag im Monat 17:00 – 20:00 Uhr	Gesprächskreis und Aktivitäten mit der Lebenshilfe Bremen e.V. – nur mit Anmeldungen unter Tel.: 69655039

## Freitag

2x im Monat	Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung
-------------	---