

Nachbarschaftstreff am Siek im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva



Aktive Menschen Bremen e.V.

Veranstaltungen im August 2019

Dienstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| 06. August | Bingo, mitspielen und gewinnen |
| 13. August | Duo Magic, Zaubereien und Illusionen |
| 20. August | Filmnachmittag |
| 27. August | Spielenachmittag |

30. August ab 09:30 Uhr – Frühstück

Änderungen bleiben vorbehalten

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Frauen, Jugend, Integration und Sport Bremen

Nachbarschaftstreff am Siek August 2019



Gruppen und Kurse

Montag

| | |
|-------------------|---|
| 11:00 - 12:00 Uhr | Gymnastik i. Richtung Bewegungstherapie Leitung: Frau Vogelsang |
| 09:00 – 13:00 Uhr | Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk |
| 15:30 – 17:00 Uhr | Folkloretanz international Leitung: Frau Dietz |
| 15:00 – 17:30 Uhr | 1 x im Monat Kaffeenachmittag des Sozialverbands Deutschland |
| 17:15 – 19:15 Uhr | PC – Kurs mit dem Martinsclub |
| 19:30 – 20:30 Uhr | Gymnastik |

Dienstag

| | |
|------------------|--|
| 09:00 -13:30 Uhr | Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk |
| 15:00 – 17:00 | Programntag (siehe bitte Rückseite) |

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00 hr

Gruppen und Kurse

Mittwoch

| | |
|-------------------|--|
| 9:30 – 10:15 Uhr | Rhythmische Gymnastik Konditionstraining Leitung: Frau Buss |
| 10:30 – 11:15 Uhr | Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss |
| 11:30 – 12:15 Uhr | Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss |
| 18:00 – 21:00 Uhr | Karneval Verein Rot-Weiß Bremen |

Donnerstag

| | |
|---|--|
| 9:00 – 13:00 Uhr | Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk |
| Jeden 3. Donnerstag im Monat 17:00 – 20:00 Uhr | Gesprächskreis und Aktivitäten mit der Lebenshilfe Bremen e.V. – nur mit Anmeldungen unter Tel.: 69655039 |

Freitag

| | |
|-------------|---|
| 2x im Monat | Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung |
|-------------|---|