

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



August 2019

Gruppen und Kurse

Montag	Gymnastik
09.30 – 10.30 Uhr	im Saal
10.30 - 11.30 Uhr	Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde
11.30 – 13.30 Uhr	Gesprächskreis türk. Frauen
14.30 – 17.30 Uhr	Kartenspielen aller Art

Dienstag	Besucherrat
10.00 – 13.00 Uhr	Sitzung 1x im Monat
10.00 – 12.00 Uhr	Männerfrühstück Jeden 3. Dienstag im Monat
10.00 – 11.30 Uhr	Nähen nach eigenem Schnittmuster und Vorstellungen
14.00 – 17.00 Uhr	Die flotten Bienen Jeden 2. Dienstag im Monat
14.00 – 17.30 Uhr	Arberger Freundeskreis Offener Treff 1x i. Monat
11.00 Uhr	Begegnungszentrum unterwegs Offene Gruppe siehe Extrablatt
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz

Mittwoch	Weight Watchers
17.00 – 20.00 Uhr	Mein Weg in ein leichtes Leben,

Donnerstag	Programmtag
14.30 – 17.30 Uhr	siehe Ankündigung
19.00 – 21.00 Uhr	Arberger Chor „Leichte Brise“
20.00 – 22.00Uhr	AA Gruppe

Freitag	Volkstanzgruppe
14.00 – 15.30 Uhr	Bewegung für Geist u. Körper

Veranstaltungen

Donnerstag, 01.08.2019, Tanztee u. Sommerfest
14.30 Uhr
Bei Kaffee u Kuchen und flotter Musik von Heino Engelbart können tanzfreudige Besucher in Bewegung kommen. Alle Andere sind zum Mit singen und Schunkeln herzlich Eingeladen

Donnerstag, 08.08.2019 Überraschungsparty
14.30 Uhr
Musik, Kaffee Kuchen u.v.m.

Donnerstag, 15.08.2019 Ratespiele
14.30 Uhr
Stadt, Land, Name , Fluss wer kann sich noch erinnern?

Freitag, 16.08.2019 Fehnfahrt
8.30 Uhr BGZ
Siehe Anschlag u. Extrablatt

Donnerstag, 22.08.2019 Frühstück
10.30 Uhr
Mit netten Leuten lecker frühstücken und über dies und das klönen.

Donnerstag , 29.08.2019 Bingo mit Helga
14.30 Uhr
Das beliebte Spiel mit Zahlen

Bitte zu den Veranstaltungen **Vorankündigung**
anmelden unter Telefon **Stadtmusikanten Express**
48 80 97 Anrufbeantworter **am 17.09.2019**
Oder 48 77 25 Frau Brandes **Besichtigung von Radio Bremen**
Am 15.10.2019
