

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



September 2019

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde
11.30 – 13.30 Uhr	Gesprächskreis türk. Frauen
14.30 – 17.30 Uhr	Kartenspielen aller Art

Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Besucherrat Sitzung 1x im Monat Männerfrühstück Jeden 3. Dienstag im Monat
10.00 – 11.30 Uhr	Nähen nach eigenem Schnittmuster und Vorstellungen
14.00 – 17.00 Uhr	Die flotten Bienen Jeden 2. Dienstag im Monat
14.00 – 17.30 Uhr	Arberger Freundeskreis Offener Treff 1x i. Monat
11.00 Uhr	Begegnungszentrum unterwegs Offene Gruppe siehe Extrablatt
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz

Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr	Weight Watchers Mein Weg in ein leichtes Leben,
--------------------------------------	-----------------------------------------------------------

Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr 20.00 – 22.00Uhr	Programmtag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“ AA Gruppe
---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------

Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Bewegung für Geist u. Körper
-------------------------------------	---------------------------------------------------------------

Veranstaltungen

Donnerstag, 05.09.2019, **50-60 Jahre Party**
14.30 Uhr

Für musikalische Zeitreise in die 50-60 Jahre sorgen Blueflames mit Rock&Roll und Beat. Kaffee, Kuchen, Käse, Igel u. Flamingo u.v.m.

Donnerstag, 12.9.2019 **Wichmann Wäsche**
14.30 Uhr

Bei Kaffee u. Kuchen werden Miederwaren angeboten

Donnerstag, 19.09.2019 **Was Marktfrauen so plaudern**
14.30 Uhr

Christine Renken klärt uns auf.

Dienstag, 24.09.2019 **Rollatoren Führerschein**
11.00 Uhr

Mit der BSAG, Polizei, u. Anderen. Mit Mittagessen u. Kaffee u. Kuchen
Siehe Anschlag u. Extrablatt

Donnerstag, 26.09.2019. **Tanztee**
14.30 Uhr

Wie immer spielt Heino Engelbart zum Tanz auf.

Bitte zu den Veranstaltungen
anmelden unter Telefon
48 80 97 Anrufbeantworter
Oder 48 77 25 Frau Brandes

Vorankündigung
Stadtmusikanten Express
am 17.09.2019
Besichtigung von Radio Bremen
Am 15.10.2019
Besichtigung
der Lebkuchenmanufaktur
am 19.11.2019
