

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 14.00 -17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Fotos: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Juli 2019

Gruppen und Kurse

Montag

09.00 -10.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 1

10.00 -11.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 2

14.30 -16.00 Uhr

Singkreis

Dienstag

15.00 -19.00 Uhr

Musikunterricht

Mittwoch

09.00 -10.00 Uhr

Gymnastik in der“ Kulle“, Lesum

10.00 -11.00 Uhr

Sitzgymnastik in der“Kulle“

15.00 -18.00 Uhr wieder ab
September

Cafe Alwinchen

15.00 -18.00 Uhr

**Handy und Computerhilfe für
Senioren, Anmeldung erbeten**

Donnerstag

17.00 -19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 -21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

10.00 -11.30 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen

15.15 -18.00 Uhr

Gäste willkommen

Klavierunterricht

Veranstaltungen

Vorankündigung:

Mittwoch, 07.08.2019 15.00 Uhr Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Jürgen Weemeyer , Diplom Gerontologe, vom vacances Mobiler Sozial-und Pflegedienst GmbH wird uns über dieses Thema aufklären und informieren.

Programmfreie Zeit vom 01.07. bis 31.07.2019



Wir wünschen allen BesucherInnen und Gästen eine schöne Urlaubszeit.