

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



August 2019

Gruppen und Kurse

Montag

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 1

10.00 - 11.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 2

14.30 - 16.00 Uhr

Singkreis

Dienstag

15.00 – 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik in der "Kulle", Lesum

10.00 - 11.00 Uhr

Sitzgymnastik in der "Kulle"

15.00 - 18.00 Uhr

Café Alwinchen

ist im September wieder da!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 - 21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen

15.15 - 18.00 U

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im August

Mittwoch, 07.08.

15.00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Diplom-Gerontologe Jürgen Weemeyer vom mobilen Sozial-und Pflegedienst vacances behandelt Fragen: Was ist eine Patientenverfügung, welche Form muss diese haben und wann ist diese sinnvoll und notwendig? Was ist eine Vorsorgevollmacht?

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an

Mittwoch, 14.08.

15.00 Uhr

Klüger gegen Betrüger!

Opfer von Trickbetrug, Taschen- und Trickdiebstahl kann jeder werden! Kriminelle sind einfallreich und entwickeln immer neue Tricks. Unser Kontaktpolizist Andreas Dölvers klärt auf und gibt Tipps zum Schutz vor Betrügern.

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag 15.08.

10.00 Uhr

Frühstücksrunde

Gemeinsam Frühstücken und klönen!
Kostenbeitrag € 5,00 Bitte melden Sie sich an

Mittwoch, 21.08.

15.00 Uhr

Spielenachmittag

Rummikub, Mensch ärgere Dich nicht oder Bingo!
Spielen Sie mit!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 28.08.

15.00 Uhr

Klönssnack

Es gibt Kaffee, Tee und Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne!
Herzlich Willkommen!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!
