

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



September 2019

Gruppen und Kurse

Montag

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 1

10.00 - 11.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 2

14.30 - 16.00 Uhr

Singkreis

Dienstag

15.00 – 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik in der "Kulle", Lesum

10.00 - 11.00 Uhr

Sitzgymnastik in der "Kulle"

15.00 - 18.00 Uhr

Café Alwinchen ist im Oktober wieder da!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 - 21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen

15.15 - 18.00 U

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im September

Mittwoch, 04.09.

15.00 Uhr

Quizshow mit Paul Betz

Testen Sie Ihr Wissen, spielen Sie mit!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich

Mittwoch 11.09.

15.00 Uhr

Klönsschnack

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen!

Herzlich Willkommen!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 18.09.

15.00 Uhr

Gemächlich durch die Zeitzonen - mit Speed durch die Landschaft

Ein Reisebericht mit der Transsibirischen Eisenbahn von Horst Wehrse

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag 19.09.

10.00 Uhr

Frühstücksrunde

Gemeinsam Frühstückten und klönen!

Kostenbeitrag € 5,00 Bitte melden Sie sich an

Mittwoch, 25.09.

15.00 Uhr

Filmnachmittag

Aus dem Bereich der Tierwelt

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Montag, 30.09.

19.00 Uhr

57. „Bürgerschnack“ für Burg, Grambke, das Werderland und umzu
