

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Im Hollergrund



Juli 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Gisela Wehneemann

15.15 – 16.00 Uhr

Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

Singkreis / Chor

mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

17.00 – 18.00 Uhr

Smartphone- und Tablett – Kurs mit Arne Vogelsang

In dringenden Fällen unter 01522 9253849 erreichbar!

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Gymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

18.00 – 19.30 Uhr

Yoga / Atemgymnastik

Im KTH Holler Wichtel

mit Anne Glaffig

Veranstaltungen

Nachbarschaftsfrühstück am Donnerstag 11.07.2019

von 9.00 – 11.00 Uhr

Beim gemeinsamen Frühstück können wir uns in geselliger Runde austauschen, neue Leute kennenlernen, Ideen entwickeln und vom Alltag entspannen. Sie sind herzlich eingeladen!

Kostenbeitrag 5,00 Euro (Kaffee od. Tee satt & versch. Frühstücksteller).

Bitte um Anmeldung bis zum 08.07.2019 unter 0421 / 2785111

Programmfreie Zeit

vom 01.07. – 31.07.2019

Wir wünschen allen Besuchern und Teilnehmern eine wunderschöne & erholsame Urlaubszeit!



Vorschau für August 2019:

Dienstag, 20.08.2019 – Um 15.00 Uhr

Maritimes Sommerfest mit dem Mahndorfer Shanty Chor