

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Im Hollergrund



August 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Gisela Wehmann

15.15 – 16.00 Uhr

Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

Singkreis / Chor

mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

17.00 – 18.00 Uhr

Smartphone- und Tablett – Kurs

Anmeldung unter
01522 9253849

mit Arne-Brün Vogelsang

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Gymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

18.00 – 19.30 Uhr

Yoga / Atemgymnastik

Im KTH Holler Wichtel

mit Anne Glaffig

Veranstaltungen

Dienstag, 06.08.2019,

Um 15.00 Uhr

Klön & Schnack und Spielenachmittag

Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen)

Donnerstag, 08.08.2019,

Um 09.00 – 11.00 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück für Jung und Alt

Beim gemeinsamen Frühstück können wir uns in geselliger Runde austauschen, neue Leute kennenlernen, Ideen entwickeln und vom Alltag entspannen. Sie sind herzlich eingeladen!

Kostenbeitrag 5,00 Euro (Kaffee od. Tee satt & versch. Frühstücksteller).

Bitte um Anmeldung bis zum 10.06.2019 unter 0421 / 2785111

Dienstag, 13.08.2019

Um 15.00 Uhr

Bingo - Nachmittag

Weil's so schön ist und so viel **Spaß** macht: Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück**... Spielen und gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 3,50 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Dienstag, 20.08.2019

Um 15.00 Uhr

Maritimes Sommerfest mit dem Mahndorfer Shanty-Chor

Gemeinsam feiern wir die Sommerzeit und genießen den Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung.

Freuen Sie sich auf ein kunterbuntes Kuchenbuffet.

Wer hat Lust einen Kuchen zu backen?

Kostenbeitrag 5,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen).

Dienstag, 27.08.2019

Um 15.00 Uhr

Hui Chun Gong Vitalitätsübung mit Doris Vogelsang

Hui Chun Gong (Rückkehr des Frühlings) Bewegungssystem nach der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), das in Klöstern und Schlössern jahrhundertlang geheim geübt wurde. Hui Chun Gong kann in jedem Alter erlernt werden und es sind keine Vorkenntnisse vonnöten.

Kostenbeitrag: 5,00 Euro (inkl. Kräutertee / Kaffee und Gebäck).