

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr
Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Im Hollergrund



Dänemark 2018

September 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Gisela Wehmann

15.15 – 16.00 Uhr

Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

Singkreis / Chor

mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

17.00 – 18.00 Uhr

Smartphone- und Tablett – Kurs (Für Android-Nutzer)

17.30 – ca. 18.15 Uhr

Yoga / Atemgymnastik im Sitzen

im Gebäude der Kita
Hollerwichtel

Stuhl-Yoga mit Anne Glaffig **(Neue Zeit in Planung)**

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Gymnastik

mit Ute Neldert

ab 16.00 Uhr

Offener Treff

Veranstaltungen

Dienstag, 03.09.2019,

Um 15.00 Uhr

Klön & Schnack und Spielenachmittag

Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen)

Dienstag, 10.09.2019

Um 15.00 Uhr

Maritime Stunde mit „La Paloma“ Mundharmonika

Edeltraut Klein ist mit 81 Jahren eine Virtuosin auf der Mundharmonika.

Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag mit Musik und leckeren Kuchen.

Kostenbeitrag: 7,00 Euro (inkl. Kaffee / Tee und Kuchen satt).

Donnerstag, 12.09.2019,

Um 09.00 – 11.00 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück für Jung und Alt

Beim gemeinsamen Frühstück können wir uns in geselliger Runde austauschen, neue Leute kennenlernen, Ideen entwickeln und vom Alltag entspannen. Sie sind herzlich eingeladen!

Kostenbeitrag 5,00 Euro (Kaffee od. Tee satt & versch. Frühstücksteller).

Bitte um Anmeldung bis zum 09.09.2019 unter 0421 / 2785111

Dienstag, 17.09.2019

Um 15.00 Uhr

Bingo - Nachmittag

Weil's so schön ist und so viel **Spaß** macht: Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück**... Spielen und gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 4,00 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen).

Dienstag, 24.09.2019

Abfahrt: 9.00 Uhr ab BGST

Rundfahrt nach Hamburg „AMeB on tour“

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Hamburg. Den ersten Halt machen wir bei der Elbphilharmonie, nach einer gewissen Zeit, geht es dann weiter zu den Landungsbrücken, dort hat man ggf. die Möglichkeit eine Hafenrundfahrt zu machen. Anmeldung & Bezahlung bis zum 17.09.2019 bei Elke Hollenbach unter 0421 69667649.

Kostenbeitrag: 25,00 Euro (Busfahrt).