

**Aktive Menschen Bremen e.V.**  
**AMeB**  
**Begegnungszentrum Habenhausen**  
Ohserstr. 2  
28279 Bremen  
Tel. 83 31 20

**Leitung:** Karin Heßling



**Aktive Menschen Bremen e.V.**  
**Begegnungszentrum Habenhausen**

**Januar 2020**

**„ein neues Jahr tritt leis herein,  
kommt lasst es uns genießen“**



Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend,  
Integration und Sport. Danke schön

korporatives Mitglied der 

**Prosit Neujahr**

## Gruppen und Kurse

### montag

9.30 - 12.00 Uhr

#### Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

15:45 – 16:45 Uhr

#### Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

#### Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

### dienstag

#### Bunte Veranstaltungsvielfalt

### mittwoch

10.00 – 12.00 Uhr

Termine auf Anfrage

#### Mit Oma und Opa kochen macht Spaß

10.00 – 10.45 Uhr

#### Erleben Sie tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

15:00 – 17:00 Uhr

#### Genießen Sie einen interessanten Nachmittag

Das Tagesprogramm entnehmen  
Sie bitte dem Aushang an der Tür

### donnerstag

#### UNI 3 Schauen Sie bitte in das Extraprogramm

16:30 – 18:00 Uhr

**Yoga**, Ltg. Frau Renate Leicht  
Entspannung und Bewegung in  
netter Gesellschaft

### freitag

18.00 – 22.00 Uhr

#### Skat

Ltg. Herr Christian Bertram

## Veranstaltungen Januar 2020

Di. 7.01.

15:00 Uhr

#### „Ideenbörse“

Wir informieren zu schon vorhandenen  
Terminen und sammeln Wünsche und Ideen für  
ein interessantes Jahr 2020

Di. 14.01.

15:00 Uhr

#### „Neujahrsempfang“

wir begrüßen das Neue Jahr mit viel  
Schwung und Freude bei Musik und gutem  
Essen. Es singt für Sie der  
„Schulschiff Deutschland Chor“

So. 19.01.

13:15 Uhr

Cine Maxx

#### „Endlich wieder Theaterzeit“

Wir fahren nach Bremerhaven in die Oper.  
**Leider ausgebucht**

Di. 21.01.

15:00 Uhr

#### „Politiker im Gespräch“

Wir erwarten unseren neuen  
Bürgerschaftsabgeordneten  
Volker Stahmann

Di. 28.01.

#### „Kohl Zeit in Bremen“

Wir fahren mit der Linie „4“ zu „Goedeken“  
nach Horn und genießen.