

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:


Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)
von ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.

<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Im Helga-Jansen-Haus 
Café Vielfalt Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt**
lauten: Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr.
Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.
– Kaffee, Tee, Kaltgetränke/ Kuchen nach Angebot.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür zum
Wohnblock den Lift rufen.

Gestaltung: Rebecca Bohling



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Eingang ab Februar 2020 über den Hauseingang
An der Schüttenriehe 8 (wenn geschlossen bitte klingeln)**

**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

**Februar
2020**

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
05. Februar 2020: nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind
gern willkommen.

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm

15:30 - 16:45 Uhr

Smartphone/Tablet
**Eine eventuelle Fortsetzung oder eine
Neuaufgabe wird noch mitgeteilt.**

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Neue Mitspieler sind willkommen

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.

**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen

Dienstag, 04.02.20, 14:30 Uhr | Filmnachmittag

Der Filmtitel wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Mittwoch, 05.02.20, 9:30 Uhr | Frauenfrühstücksrunde

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 €
Anmeldung bitte bis Montag, den 03.02.20

Donnerstag, den 06.02..20 14:30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis.

Einzelheiten zum Thema in einem Extra-Flyer

Dienstag 11.02.20, 12:30 Uhr | Kohl und Pinkel-Essen

Wir treffen uns direkt im Restaurant Feldschlößchen.
Wer vorher an einem Kohlspaziergang teilnehmen möchte,
trifft sich um 11:30 Uhr am Helga-Jansen-Haus.
Anmeldung bitte bis zum Donnerstag, den 6. Februar.

Dienstag, 18.02.20, 14:30 Uhr | Besuch im Hafenumuseum

Treffen und Abfahrt 13:30 Uhr Haltestelle Rolandcenter
Anmeldung bitte bis zum Mittwoch, den 12.02.20
Kostenbeitrag 7,00 €

Freitag, 21.02.20, 9:30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 €
Anmeldung bitte bis Mittwoch, den 19.02.20, 17:00 Uhr

Dienstag, 25. 02.20, 14:30 Uhr | Fasching

Die närrische Zeit geht zu Ende und wir wollen uns mit
Rolf Witte musikalisch verabschieden und zünftig feiern.
Zum leiblichen Wohl gibt es Berliner und später einen Imbiß.
Kostenbeitrag 9,00 €. Anmeldung bitte bis DO. 20. Februar.