

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



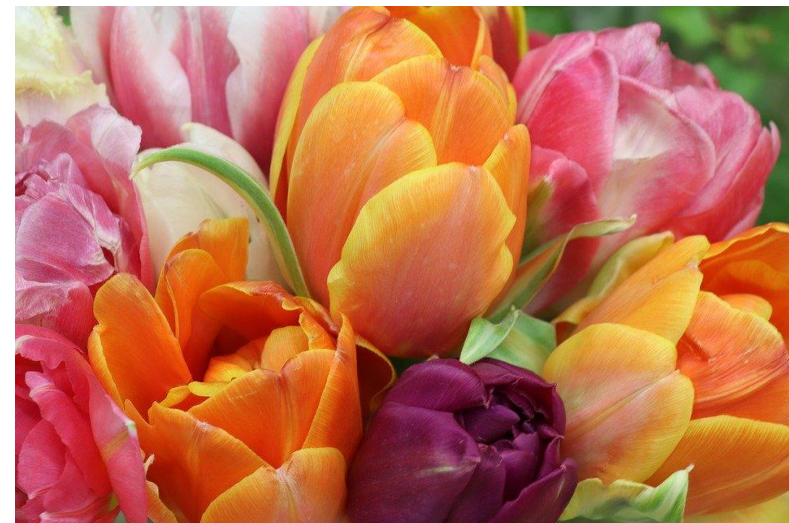
**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



März 2020

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 - 11.00 Uhr

Gymnastik 60+

14.30 - 16.00 Uhr

Singkreis

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik in der "Kulle", Lesum

10.00 - 11.00 Uhr

Sitzgymnastik in der "Kulle"

15.00 - 18.00 Uhr

**Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

Donnerstag

11.00 - 12.30 Uhr

Brush Up Your English

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 - 21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen

Gäste willkommen

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im März

Mittwoch 04.03.

Die Blue Flames – Live Band

15.00 Uhr

Songs zwischen Rock'n Roll, Beat und Schlager!
Mitreißend und sehr tanzbar

15.00 -18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 11.03.

Klönsschnack

15.00 Uhr

bei Kaffee, Tee und Gebäck

15.00 -18.00 Uhr

Handy- und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 18.03.

Spielemittwoch

15.00 Uhr

Rummikub, Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht usw.
Spielen Sie mit!

15.00 -18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 25.03.

Universität der 3. Generation

Nicht den Faden verlieren! Teil II

15.00 Uhr

Ein Gedächtnistraining der anderen Art. Da tanzen die Finger und die Augen staunen! Wir wiederholen Fadenfiguren und lernen neue Figuren kennen. Einfache Übungen für Finger und Daumen, die unser Gehirn in Bewegung bringen. Lassen Sie sich überraschen! Ohne Vorkenntnisse für alle Interessierten möglich. Ein Faden wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Spaß ist garantiert!

15.00 -18.00 Uhr

Handy- und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag 26.03.

Frühstücksrunde

10.00 Uhr

Gemeinsam Frühstücken und klönen!
Kostenbeitrag € 5,00 Bitte melden Sie sich an