

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Woltmershausen

Woltmershauser Str. 310  
28197 Bremen

Tel.: 0421 - 54 62 70 (AB)

E-Mail: [bgst-woltmershausen@web.de](mailto:bgst-woltmershausen@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Karl-Heinz Schulz

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: siehe Gruppen und Kurse

Sa - So: nach Vereinbarung

### Bürozeiten:

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr,

Donnerstags: 10.00 – 12.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Woltmershausen ist nicht barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das Begegnungszentrum Woltmershausen.**

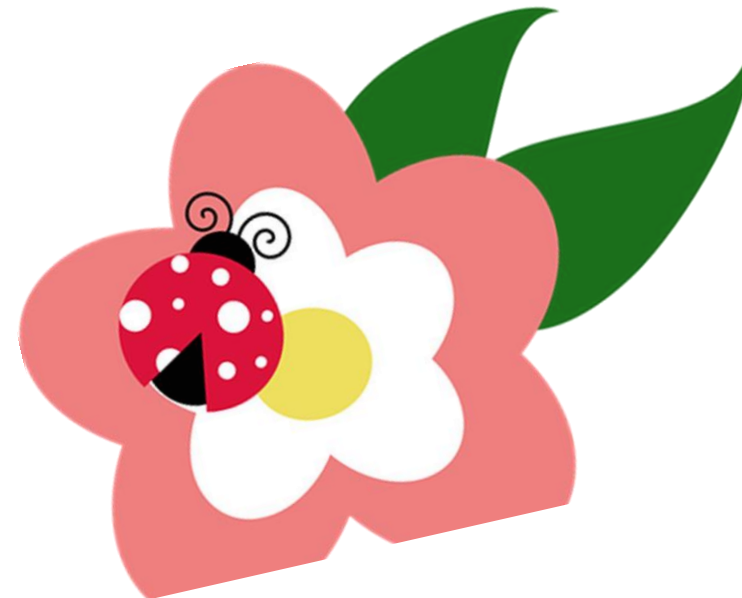
**Vielen Dank!**

Alle Fotos von: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Woltmershausen



**März 2020**

## Gruppen und Kurse

### Montag

Nach Vereinbarung  
15.00 – 15.45 Uhr  
18.00 – 19.30 Uhr

**Familien im Stadtteil (FIS)**  
**Sitzgymnastik**  
**Gymnastik 60plus**

### Dienstag

11.00 – 12.00 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

**Erlebnistanz**  
**Computerkurs**

### Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr  
12.00 – 18.00 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

**Frauengymnastik 70plus**  
**Musikunterricht**  
**Computerkurs**

### Donnerstag

Nach Vereinbarung  
10.00 – 12.00 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr  
18.00 – 19.45 Uhr

**Familien im Stadtteil (FIS)**  
**Cafe „Pusdorf schnackt“**  
**Musikunterricht**  
**Square Dance**

### Freitag

09.00 – 09.45 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr

**Gymnastik „Rund um den Rücken“**  
**Musikunterricht**

## Veranstaltungen März 2020

**Donnerstag, 05.03.2020**

**Abfahrt 07.00 Uhr**

**Treffpunkt: Cinemax**

Wir besuchen die Modefabrik  
mit Frühstück, Modenschau und  
Mittagessen

**Ausfahrt nach  
Wolfshagen  
im Harz**

**Dienstag, 10.03.2020**

**Beginn: 15.00 Uhr**



Das beliebte Zahlenspiel  
Kostenbeitrag 1,50€

**BINGO**

**Dienstag, 24.03.2020**

**Beginn: 15.00 Uhr**



Spielenachmittag  
mit Helga

**Spielenachmittag**

**Freitag, 27.03.2020**

**Beginn: 09.30 Uhr**



Kostenbeitrag 6€  
Anmeldung bis  
24.03.2020

**Frühstückstreff**