

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das Begegnungszentrum Name. Arbergen

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Januar 2020

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 – 10.30 Uhr
10.30 - 11.30 Uhr

Gymnastik

im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
Gesprächskreis türk. Frauen
Kartenspielen aller Art

Dienstag

10.00 – 13.00 Uhr
10.00 – 12.00 Uhr

Besucherrat

Sitzung 1x im Monat
Männerfrühstück

Jeden 3. Dienstag im Monat

10.00 – 11.30 Uhr

Nähen

nach eigenem Schnittmuster und
Vorstellungen

14.00 – 17.00 Uhr

Die flotten Bienen

Jeden 2. Dienstag im Monat

14.00 – 17.30 Uhr

Arberger Freundeskreis

Offener Treff.

Jeden 2. Dienstag i. Monat

11.00 Uhr

Begegnungszentrum . unterwegs

Offene Gruppe 1x i. Monat

19.00 – 21.00 Uhr

siehe Extrablatt

Orientalischer Bauchtanz

Mittwoch

19.00 – 20.30 Uhr

Malen mit Ölfarbe Malkurs

ateliersilke@gmx.de

Tel. 485 435 28

Donnerstag

14.30 – 17.30 Uhr
19.00 – 21.00 Uhr

Programmtag

siehe Ankündigung

Arberger Chor „Leichte Brise“

Freitag

14.00 – 15.30 Uhr

Volkstanzgruppe

Bewegung für Geist u. Körper

Veranstaltungen

Donnerstag 09.01.2020

Klönen

14.30 Uhr

Auf das alte Jahr noch einmal zurück blicken .Bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde.

Donnerstag, 16.01.2020

Bingo mit Helga

14.30 Uhr

Das beliebte Zahlenspiel

23.01.2020

Der Quizmaster kommt

14.30 Uhr

Herr Betz testet wieder unser Wissen

Donnerstag, 30.01.2020

Tanztee

14.30 Uhr

Auch im neuen Jahr will Heino Engelbart uns mit seiner Musik zum Tanzen und Schunkeln bringen

Neu im Begegnungszentrum
Besuchen Sie die neue hol u.
bring Bibliothek.

Begegnungszentrum unterwegs

Immer wieder neue Ziele in
Bremen und umzu

Bitte zu den Veranstaltungen
anmelden unter Telefon

48 80 97 Anrufbeantworter

Oder 48 77 25 Frau Brandes