

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Barbara Schneider

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

### Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**Januar 2020**

## Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine

<b>Montag</b> 13.45 – 14.30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> <b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>16.00 – 17.30 Uhr **</b> <b>**ACHTUNG!</b> <b>Wenn Henning Scherf liest,</b> <b>Beginn um 17.00 Uhr!</b>	<b>Grenzenlos tanzen</b> <b>Saal</b> Lernen Sie mit <b>Julia Hoffmann</b> Tänze aus aller Welt kennen
<b>Dienstag</b> 09.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> <b>Mehrzweckraum</b> Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit <b>Karin Wendt</b>
<b>14.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Seniorentischtennis</b> <b>Mehrzweckraum</b> Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.
<b>14.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>Spielenachmittag</b> Im <b>Saal</b> spielen <b>Jung und Alt</b> Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
<b>Mittwoch</b> 14.30 – 16.00 Uhr	<b>Seniorentafel</b> Im <b>Saal</b> gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
<b>Donnerstag</b> 15.00 – 17.00 Uhr	<b>Acrylmalkurs</b> <b>Sonja Bendiks</b> , erfahrene Künstlerin, leitet den kostenlosen Kurs im <b>Mehrzweckraum</b> an. Noch wenige Plätze frei!
<b>Freitag</b> 14.30 – 17.30 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> Im <b>Saal</b> spielen <b>Jung und Alt</b> Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

## Veranstaltungen

<b>Donnerstag, 09.01.2020</b> 14.30 Uhr	<b>Ü-60-Party mit Erich Ripken</b> <b>Geburtstagsrunde!</b> Super <b>Musik</b> und <b>tolle Rhythmen</b> – so macht der Nachmittag am Vahrer See Spaß! <b>Geburtstagskinder</b> der Monate <b>November</b> und <b>Dezember</b> haben freien Eintritt und werden besonders gefeiert, wenn Sie sich anmelden.... Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 6,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).
<b>Donnerstag, 16.01.2020</b> 14.30 Uhr	<b>Bingo</b> Unser <b>Lieblingsspiel</b> wollen wir gleich am Jahresanfang spielen. <b>Spaß</b> in netter <b>Gesellschaft ist garantiert!</b> Spielen und gewinnen Sie mit! Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).
<b>Montag, 20.01.2020,</b> 14.30 Uhr	<b>Henning Scherf</b> Der <b>Altbürgermeister</b> kommt zum <b>Singen, Vorlesen, Klönen</b> . Geschichten mal ernst, mal heiter, mal bremisch, mal von weit her.... Und wenn alles klappt, gibt es eine tolle <b>Überraschung!</b> Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).
<b>Donnerstag, 23.01.2020</b> 14.30 Uhr	<b>Filmnachmittag:</b> <b>Drei Männer im Schnee</b> Der große <b>Erich-Kästner-Klassiker</b> mit den beliebten Stars der 50er Jahre <b>Paul Dahlke, Claus Biederstaedt, Günther Lüders, Margarethe Haagen und Nicole Heesters</b> . Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).
<b>Donnerstag, 30.01.2020,</b> 14.30 Uhr	<b>Die Stiffler:</b> <b>Es war einmal....im Antiquariat Bücherwelt</b> Lauschen Sie den Geschichten, die sich die <b>Bücher nach Ladenschluss</b> zu erzählen haben. Ein kurzweiliger Nachmittag mit <b>Christine Renken</b> und der <b>Theatergruppe Die Stiffler</b> . Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).