

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.
Vielen Dank!**

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Februar 2020

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine

Montag 13.45 – 14.30 Uhr	Sitzgymnastik Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
16.00 – 17.30 Uhr ** **ACHTUNG! Wenn Henning Scherf liest, Beginn um 17.00 Uhr!	Grenzenlos tanzen Saal Lernen Sie mit Julia Hoffmann Tänze aus aller Welt kennen
Dienstag 09.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Gymnastik Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Karin Wendt
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.
14.30 – 17.30 Uhr	Spielenachmittag Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr	Seniorentafel Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr	Acrylmalkurs Sonja Bendiks , erfahrene Künstlerin, leitet den kostenlosen Kurs im Mehrzweckraum an. Noch wenige Plätze frei!
Freitag 14.30 – 17.30 Uhr	Spielenachmittag Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Veranstaltungen

Donnerstag, 06.02.2020 14.30 Uhr	Vergessene Bremer Autor*innen Manfred Boermann geht mit uns auf eine Reise in das 19. und 20 Jahrhundert der Bremer Literatur . Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).
Donnerstag, 13.02.2020 14.30 Uhr	Bingo! Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie bei unserem Lieblingsspiel kleine Preise. Vor allem aber haben Sie Spaß in Gesellschaft! Spielen und gewinnen Sie mit! Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).
Montag, 17.02.2020, 14.30 Uhr	Henning Scherf Der Altbürgermeister kommt zum Singen, Vorlesen, Klönen . Geschichten mal ernst, mal heiter, mal bremisch, mal von weit her.... Und wenn alles klappt, gibt es eine tolle Überraschung! Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).
Donnerstag, 20.02.2020 14.30 Uhr	Pause! Unsere(n) fleißigen Ehrenamtlichen soll an diesem Tag für ihren Einsatz gedankt werden. Deshalb bleibt der Nachbarschaftstreff ausnahmsweise geschlossen .
Sonntag, 23.02.2020, 14.30 Uhr	Literatur am Sonntag Helga Poppe liest Erzählungen und Novellen des 19. und 20. Jahrhunderts. Eintritt frei, wir laden ein.
Donnerstag, 27.02.2020, 14.30 Uhr	Faschingsfest! Die rote Nase ins Gesicht oder den lustigen Hut auf den Kopf – und dann schnell zum Faschingsfest am Vahrer See! Mitreißende Musik macht Sabine Gal für uns. Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)