

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Arbergen**

Vielen Dank!

Titelfoto: Sönksen



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Februar 2020

Gruppen und Kurse

Montag
09.30 – 10.30 Uhr
10.30 - 11.30 Uhr
Gymnastik
im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
11.30 – 13.30 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr
Gesprächskreis türk. Frauen
Kartenspielen aller Art

Dienstag
10.00 – 13.00 Uhr
10.00 – 12.00 Uhr
Besucherrat
Sitzung 1x im Monat
Männerfrühstück
Jeden 3. Dienstag im Monat
10.00 – 11.30 Uhr
Nähen
nach eigenem Schnittmuster und
Vorstellungen
14.00 – 17.00 Uhr
Die flotten Bienen
Jeden 2. Dienstag im Monat
14.00 – 17.30 Uhr
Arberger Freundeskreis
Offener Treff.
Jeden 2. Dienstag i. Monat
11.00 Uhr
Begegnungszentrum . unterwegs
Offene Gruppe 1x i. Monat
19.00 – 21.00 Uhr
siehe Extrablatt
Orientalischer Bauchtanz

Mittwoch
17.00 – 20.00 Uhr
Maien mit Ölfarben Malkurs
ateliersilke@gmx.se

Donnerstag
14.30 – 17.30 Uhr
19.00 – 21.00 Uhr
Programmtag
siehe Ankündigung
Arberger Chor „Leichte Brise“
Jeden 2. Donnerstag i. Monat

Freitag
14.00 – 15.30 Uhr
Volkstanzgruppe
Bewegung für Geist u. Körper

Veranstaltungen

Mittwoch , 06.02.2020 **Neujahrsempfang**
11.00 Uhr
Gastrednerin
Frau Sarah Ryglewiski
Mitglied des Deutschen Bundestages und parlamentarische
Staatssekretärin im Bundesministerium der Finanzen

Donnerstag, 13.02.2020 **Kappenfest**
14.30 Uhr
Heute sind die Narren los! Ob mit Kostüm oder ohne es sind alle
Besucher herzlich Willkommen. Heino Engelbart sorgt mit seiner Musik
für die richtige Stimmung.

Donnerstag, 20.02.2020 **Pause**

Donnerstag, 27.02.2020 **Kino**
14.30 Uhr
Es wird der Film Bremen vom Dritten Reich zum Wirtschaftswunder
1933-1955 gezeigt.
Der 2. Teil Bremen 1945-1989 wird am 05.03.2020 gezeigt.

Neu im Begegnungszentrum **Begegnungszentrum unterwegs**
Besuchen Sie die neue Hol u. **Immer wieder neue Ziele in**
Bring Bibliothek. **Bremen und um zu**

Bitte zu den Veranstaltungen
anmelden unter Telefon
48 80 97 Anrufbeantworter
Oder 48 77 25 Frau Brandes
