

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117  
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: [bgst-arbergen@web.de](mailto:bgst-arbergen@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Christa Sönksen

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Name.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto:



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Arbergen



**März 2020**

## Gruppen und Kurse

<b>Montag</b> 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	<b>Gymnastik</b> im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde
11.30 – 13.30 Uhr	Gesprächskreis türk. Frauen
14.30 – 17.30 Uhr	Kartenspielen aller Art
<b>Dienstag</b> 10.00 – 13.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	<b>Besucherrat</b> <b>Sitzung 1x im Monat</b> Männerfrühstück Offene Gruppe jeden 3. Dienstag im Monat
10.00 – 11.30 Uhr	<b>Nähen</b> <b>nach eigenem Schnittmuster und</b> Vorstellungen
14.00 – 17.00 Uhr	<b>Die flotten Bienen</b> <b>Jeden 2. Dienstag im Monat</b>
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz
<b>Mittwoch</b> 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Malen mit Ölfarben</b>
<b>Donnerstag</b> 14.30 – 17.30 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Programmtag</b> <b>siehe Ankündigung</b> Arberger Chor „Leichte Brise Jeden 2. Donnerstag i. Monat
<b>Freitag</b> 14.00 – 15.30 Uhr	<b>Volkstanzgruppe</b> <b>Bewegung für Geist u. Körper</b>

## Veranstaltungen

<b>Donnerstag, 05.03.2020,</b> 14.30 Uhr 2. Teil Bremen von 1945-1989 Eine Stadt im Wiederaufbau Das Wirtschaftswunder brachte eine rasante Entwicklung.	<b>Kino</b>
<b>Donnerstag, 12.03.2020</b> 14.30 Uhr Stadt, Land, Name , Fluss das alte Spiel kennt jeder	<b>Ratespiele</b>
<b>Donnerstag, 19.03.2020</b> 14.30 Uhr Herr Wehrse führt uns in eines der letzten Paradiese der Erde.	<b>Alaska</b>
<b>Donnerstag, 26.03.2020</b> 14.30 Uhr Heino Engelbart hat wieder ein buntes Musikprogramm zusammengestellt.	<b>Heißt es wieder Tanztee</b>
<b>Vorankündigung!!</b> <b>28.04.2020</b> Es geht wieder los. Wir fahren mit der Linie 1 durch die Stadt. Das Roland Center ist unser Ziel. Weitere Infos bitte dem Flugblatt entnehmen	<b>Begegnungszentrum</b> <b>unterwegs</b>
Bitte zu den Veranstaltungen anmelden unter Telefon 48 80 97 Anrufbeantworter oder 48 77 25 Frau Brandes	<b>Neu im Begegnungszentrum:</b> <b>Hol und Bring Bibliothek</b> <b>Schauen Sie doch einmal herein es lohnt sich.</b> <b>Anmeldung:48 44 276</b>