

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



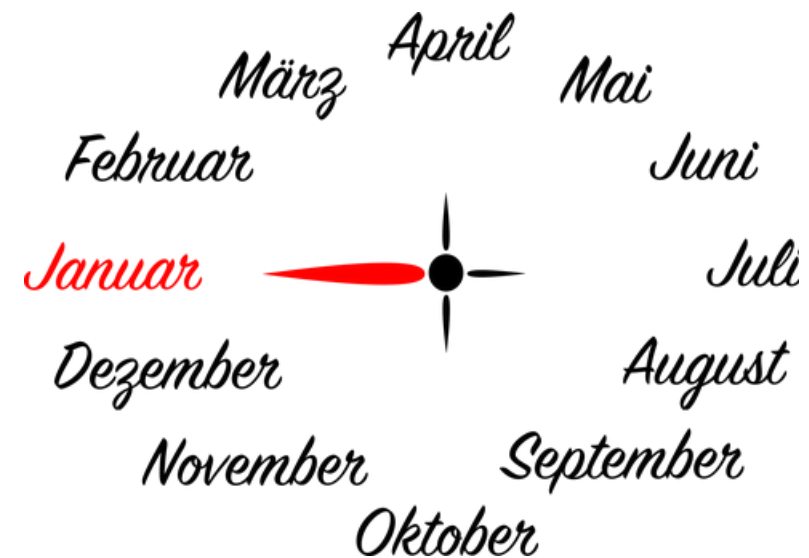
Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Januar 2020

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 - 11.00 Uhr

Gymnastik 60+

14.30 - 16.00 Uhr

Singkreis

Dienstag

15.00 – 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik in der "Kulle", Lesum

10.00 - 11.00 Uhr

Sitzgymnastik in der "Kulle"

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren!

Nur nach Anmeldung!

Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 - 21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen

Gäste willkommen

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im Januar

Mittwoch 08.01.

Neujahrs-Klönschnack

15.00 Uhr

Wir begrüßen das neue Jahr!

Kostenbeitrag € 4,00 incl. Getränke und Imbiss!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 15.01.

Spielemittwoch

15.00 Uhr

Gesellschaftsspiele, Kartenspiele usw.

Spiele mit!

Kostenbeitrag € 4,00 incl. Kaffee, Tee und Kuchen

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 22.01.

Quiz-Show mit dem Quizmaster Paul Betz

15.00 Uhr

Machen Sie mit!

Kostenbeitrag € 4,00 incl. Kaffee, Tee und Kuchen

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 28.01.

Grünkohlessen

13.00 Uhr

Passend zur kalten Jahreszeit gibt es ein

Grünkohlbuffet incl. Suppe und Nachspeise

Kostenbeitrag siehe Aushang im BGZ

Um Anmeldung wird gebeten!

Wir wünschen allen ein gutes Neues Jahr 2020!