

Aktive Menschen Bremen e.V.
AMeB
Begegnungszentrum Habenhausen
Ohserstr. 2
28279 Bremen
Tel. 83 31 20

Leitung: Karin Heßling

**„nur wer auch die kleinen Facetten
des Lebens
wahrnimmt, genießt es vollständig.“**

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend,
Integration und Sport. Danke schön

korporatives Mitglied der



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum Habenhausen

Februar 2020



Frühling naht mit großen Schritten

Gruppen und Kurse

montag

9.30 - 12.00 Uhr

Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

15:45 – 16:45 Uhr

Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

dienstag

Bunte Veranstaltungsvielfalt

mittwoch

10:00-10:45 Uhr

Erleben Sie Tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

15:00-17:00 Uhr

Genießen Sie einen interessanten Nachmittag

Das Tagesprogramm entnehmen Sie
bitte dem Aushang an der Tür

donnerstag

10:00-12:00 Uhr

Termine auf Anfrage

10:00-12:00 Uhr

Mit Oma und Opa kochen macht Spaß

UNI 3 Schauen Sie bitte in das
Extraprogramm

16:30-18:00 Uhr

Yoga, Ltg. Frau Renate Leicht
Entspannung und Bewegung am
Feierabend

freitag

18:00-22:00 Uhr

Skat

Ltg. Herr Christian Bertram

Veranstaltungen Februar 2020

Di. 4.02.

15:00 Uhr

„Jahresrückblick“

Schön war`s 2019. Wir schauen Bilder und
erinnern uns

Di. 11.02.

10:00 Uhr

„Jahreshauptversammlung“

bei einem guten Frühstück lassen wir das alte
Jahr noch einmal Revue passieren und freuen
uns auf das neue. Unser gern gesehener Gast
ist, Frau Edith Wangenheim

So. 16.02.

13:15 Uhr

„Theater lockt“

Wir fahren nach Bremerhaven und sind Gast
beim „Bettelstudent“

Cine Maxx

Nur noch wenige Plätze frei

Di. 18.02.

15:00 Uhr

„Erich Kästner, ein Februar- Geburtstagskind“

nur Kinderbücher? Genießen Sie einen
literarischen Nachmittag

Di. 25.02.

„Karneval“

Wir feiern bei der Musik von Helmut Burdorf.
Außerdem haben wir die erste
Geburtstagsrunde im Programm