

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn - Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr
Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert die Begegnungsstätte Horn - Lehe.**

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Im Hollergrund



Januar 2020

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Gisela Wehnmann

15.15 – 16.00 Uhr

Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

Singkreis / Chor

mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

17.00 – 18.00 Uhr

Smartphone- und Tablett – Kurs

(Für Android-Nutzer)

17.30 – ca. 18.15 Uhr

Yoga / Atemgymnastik im Sitzen

im Gebäude der Kita
Hollerwichtel

Stuhl-Yoga mit Anne Glaffig

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Gymnastik

mit Ute Neldert

ab 16.00 Uhr

Offener Treff

Veranstaltungen

Donnerstag, 09.01.2020,

Um 09.00 – 11.00 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück für Jung und Alt

Beim gemeinsamen Frühstück können wir uns in geselliger Runde austauschen, neue Leute kennenlernen, Ideen entwickeln und vom Alltag entspannen. Sie sind herzlich eingeladen!

Kostenbeitrag 5,00 Euro (Kaffee od. Tee satt & versch. Frühstücksteller).

Bitte um Anmeldung bis zum 06.01.2020 unter 0421 / 2785111

Dienstag, 14.01.2020

Um 15.00 Uhr

Neujahrsempfang

Ein gesundes und glückliches neues Jahr wünschen Ihnen der

AWO-Ortsverein und das Team der Aktiven Menschen Bremen e.V.

Lasst uns gemeinsam auf das neue Jahr 2020 anstoßen. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag mit leckerem Kuchen. Kaffee oder Tee wird serviert. Anmeldung bei Elke Hollenbach unter 0421/69667649

Dienstag, 21.01.2020

Um 15.00 Uhr

Bingo - Nachmittag

Weil's so schön ist und so viel **Spaß** macht: Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück**... Spielen und gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 3,50 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen).

Dienstag, 28.01.2020

Um 15.00 Uhr

Quizshow

Der beliebte **Quizmaster Paul Betz** bringt unsere grauen Zellen in Schwung. Mitraten und gewinnen!

Kostenbeitrag 5,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen)

Vorschau Februar 2020

Dienstag, 04.02.2019

Abfahrt 12.00 Uhr

Kohltour mit Kremserfahrt

Zum Gasthaus Hein Heuer

Der AWO – Ortsverein und die Begegnungsstätte Horn - Lehe laden ihre Mitglieder, Freunde und Besucher herzlich zur diesjährigen Kohlfahrt ein.

Anmeldung und Bezahlung bei Elke Hollenbach unter 0421/69667649.
