

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Im Hollergrund



Februar 2020

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Gisela Wehnmann

15.15 – 16.00 Uhr

Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

Singkreis / Chor

mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

17.00 – 18.00 Uhr

Smartphone- und Tablett – Kurs

(Für Android-Nutzer)

17.30 – ca. 18.15 Uhr

Yoga / Atemgymnastik im Sitzen

im Gebäude der Kita
Hollerwichtel

Stuhl-Yoga mit Anne Glaffig

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Gymnastik

mit Ute Neldert

ab 16.00 Uhr

Offener Treff

Veranstaltungen

Dienstag, 04.02.2020

Um 12.00 Uhr Abfahrt

AWO & AMeB Unterwegs

Kohltour

Wir freuen uns auf ein leckeres Kohlessen – Gemeinsam fahren wir mit dem Kremser (alternativ auch mit dem Auto) zur Gaststätte Hein Heuer.

Anmeldung und Bezahlung bis zum 28.01.2020 bei Elke Hollenbach unter 0421 / 69 66 76 49.

Dienstag, 11.02.2020

Um 15.00 Uhr

Bingo - Nachmittag

Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück** Spielen & gewinnen Sie mit! Kostenbeitrag 3,50 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen).

Donnerstag, 13.02.2020,

Um 09.00 – 11.00 Uhr

**Nachbarschaftsfrühstück für
Jung und Alt**

Beim gemeinsamen Frühstück können wir uns in geselliger Runde austauschen, neue Leute kennenlernen, Ideen entwickeln und vom Alltag entspannen. Sie sind herzlich eingeladen! Kostenbeitrag 5,00 Euro
Bitte um Anmeldung bis zum 10.02.2020 unter 0421 / 2785111

Dienstag, 18.02.2020

Um 15.00 Uhr

Hospiz und Märchen –

Dagmar Katz und Helga Poppe

Hospizarbeit und Märchen - passt das? Das Thema Sterben und Tod ist heute endlich kein Tabuthema mehr. Dagmar Katz als Hospizlerin und Vorstandsmitglied im Hospizverein Bremen wird über Ihre vielfältigen Erfahrungen berichten, und auch Ihre Zuhörer davon überzeugen, dass zu diesem Bereich nicht nur Traurigkeit gehört. Dazu wird Helga Poppe einige anrührende und tröstende Mörchen zu diesem Thema vortragen. Es wird ein Nachmittag der ganz besonderen Art, zu dem wir sehr herzlich einladen. Kostenbeitrag 5,00 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen).

Dienstag, 25.02.2020

Um 15.00 Uhr

Faschingsnachmittag

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Musik.

Es wird ein buntes Kuchenbuffet geben. Die besten Verkleidungen erhalten einen kleinen Preis! Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. Kaffee & Kuchen