

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: [bgst-hornlehe@web.de](mailto:bgst-hornlehe@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Lena - Christin Jäger

### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr  
Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr  
Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Name.**

**Vielen Dank!**



**Aktive Menschen Bremen e.V.**

# Begegnungsstätte Im Hollergrund



# März 2020

## Gruppen und Kurse

### Montag

14.00 – 15.00 Uhr

#### **Gedächtnistraining**

mit Gisela Wehnmann

15.15 – 16.00 Uhr

#### **Sitzgymnastik**

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

#### **Offener Treff**

17.00 – 18.30 Uhr

#### **Singkreis / Chor**

mit Günter Felske

### Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

#### **Offener Spieltreff**

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

17.30 – ca. 18.15 Uhr

#### **Yoga / Atemgymnastik im Sitzen**

im Gebäude der Kita  
Hollerwichtel

#### **Stuhl-Yoga mit Anne Glaffig**

### Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

#### **Gymnastik**

mit Ute Neldert

ab 16.00 Uhr

#### **Offener Treff**

## Veranstaltungen

Dienstag, 03.03.2020

Um 15.00 Uhr

#### **Klön & Schnack und Spielnachmittag**

Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen)

Dienstag, 10.03.2020.

Um 15.00 Uhr

#### **Bingo - Nachmittag**

Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück** Spielen & gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 3,50 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen).

Donnerstag, 12.03.2020,

Um 09.00 – 11.00 Uhr

#### **Nachbarschaftsfrühstück für Jung und Alt**

Beim gemeinsamen Frühstück können wir uns in geselliger Runde austauschen, neue Leute kennenlernen, Ideen entwickeln und vom Alltag entspannen. Sie sind herzlich eingeladen! Kostenbeitrag 5,00 Euro

Bitte um Anmeldung bis zum 10.03.2020 unter 0421 / 2785111

Dienstag, 17.03.2020

Um 15.00 Uhr

#### **Frühjahrsbegrüßung mit dem Singkreis**

In einer gemütlichen Runde wollen wir den Frühling begrüßen. Wer möchte, singt mit uns bekannte Volkslieder und liest uns das ein oder andere Gedicht oder Kurzgeschichte vor. Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag! Kostenbeitrag 5,00 Euro (inkl. Kaffee & Kuchen).

Dienstag, 24.03.2020

Um 15.00 Uhr

#### **AWO Ortsverein - Jahreshauptversammlung**

Alle Mitglieder und Besucher der Einrichtung sind herzlich eingeladen. Kuchen und Kaffee oder Tee wird serviert.

Anmeldung bei Elke Hollenbach unter 0421/69667649

Dienstag, 31.03.2020

Um 15.30 Uhr

#### **Informationsnachmittag der Polizei Bremen**

**Glaube nichts, prüfe alles! Oder:** Wie schützt man sich vor Betrügern?

Kriminalhauptkommissarin Maren Pfitzner informiert über neueste Tricks. Der Eintritt ist frei. Kostenbeitrag 2,50 € für Kaffee/Tee & Kuchen.