

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr

Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr


Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)
von ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.

<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>


Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt**
lauten: Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.
– Kaffee, Tee, Kaltgetränke/ Kuchen nach Angebot.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür zum
Wohnblock den Lift rufen.

Gestaltung: Rebecca Bohling



Aktive Menschen Bremen e.V.

Wir wünschen allen Gästen des

Begegnungszentrums Huchting Helga-Jansen-Hauses

einen guten Start ins neue Jahr

**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

**Januar
2020**

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
22. Januar 2020: nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind
gern willkommen.

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm

15:30 - 16:45 Uhr

Smartphone/Tablet
Eine eventuelle Fortsetzung oder eine
Neuaufgabe wird noch mitgeteilt.

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Neue Mitspieler sind willkommen

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.

**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen

Dienstag, 07.01.20, 14:30 Uhr | Bingo und andere Spiele

Kleiner Einsatz beim Bingo, nette Gewinne.

Wer nicht am Bingo teilnehmen möchte, kann gerne andere Spiele vorschlagen

Donnerstag, den 09.01.20., 14:30 Uhr | Plattdeutscher Gessprächkreis

Einzelheiten zum Thema in einem Extra-Flyer

Dienstag, 14.01.20, 14:30 Uhr | WII (Wii)

Wir spielen WII, Neue Teilnehmer können es schnell lernen

Freitag, 17.01.20, 9:30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 €
Anmeldung bitte bis Mittwoch, den 15.01.20, 17:00 Uhr

Dienstag, 21.01.20, 14:30 Uhr | Fillnachmittag

Der Filmtitel wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Mittwoch, den.22.01.20, 9:30 Uhr | Internationales Frühstück (geplant)

Kostenbeitrag 6,00 €

Anmeldung bis Montag, den 20.01.20 17:00 Uhr.

Dienstag, 28.01.20, 11:00 Uhr Neujahrsempfang

Ansprache zum Neuen Jahr

Antje Grotheer, Stellvertretende Präsidentin der

Bremischen Bürgerschaft

**Alle Besucherinnen und Besucher des Helga-Jansen-Haus
sind herzlich eingeladen**