

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Speziell: Jeden Dienstag 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:
Dienstag: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)
von ca. 11.00-12.00 Uhr.

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt  Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt**
Im Helga-Jansen-Haus **lauten: Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr.**

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.
Selbstbedienung – Kaffee, Tee, Kaltgetränke/ Kuchen nach Angebot.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür
zum Wohnblock den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

März 2020

Gruppen und Kurse

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programntag (siehe Veranstaltungen).

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
Am 4. und 18. März. Nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“
sind gern willkommen.

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
14:30 - 16:30 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
NEU! Unser Backtag im Café Vielefalt
Dieses Mal: Waffelbacken

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé. Neue
Mitspieler sind willkommen, auch Anfänger.

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Veranstaltungen im März

Dienstag, 3. März, 14:30 Uhr | Sicherheit in Huchting

Der Kontaktpolizist Torsten Diekmann schildert die Sicherheitslage in Huchting und gibt Tipps über persönliches Verhalten.

Mittwoch, 4. März, 9:30 Uhr | Frauen-Frühstücksrunde

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 €.
Anmeldung bitte bis Montag, den 2. März, 17:00 Uhr.

Dienstag 10. März um 14:30 Uhr | Zauberei mit dem Duo Magic

Ein Flyer liegt rechtzeitig aus.

Mittwoch 11. März, 9:30 Uhr | Internationales Frühstück

Wir frühstücken wie in Frankreich, nur etwas deftiger!
Kostenbeitrag 6,00 €. Anmeldung bitte bis Montag, den 9. März, 17:00 Uhr.

Donnerstag, 12. März, 14:30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

Das Thema wird rechtzeitig in einem Flyer bekannt gegeben.

Dienstag, 17. März, 14:30 Uhr | Bingo

Kleiner Einsatz, nette Gewinne.

Donnerstag, 19. März, 14:30 Uhr | Besuch der Bremischen Bürgerschaft

Teilnahme an einer Sitzung mit anschließendem Gespräch mit der Vizepräsidentin oder einem Abgeordneten bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung bis Montag, den 16. März, 17:00 Uhr. Treffen 13:45 Uhr am Roland-Center.

Freitag, 20. März, 9:30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 €.
Anmeldung bitte bis Mittwoch, den 18. März, 17:00 Uhr.

Dienstag, 24. März, 14:30 Uhr | Besuch der Gärtnerei Artenau

In Delmenhorst (Abfahrt 13:30 Uhr am Roland-Center). Anregungen für Bepflanzungen bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung bitte bis Donnerstag, den 19. März, 17:00 Uhr.