

## Nachbarschaftstreff am Siek im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstaags 14:00 – 17:00 Uhr

### Veranstaltungen im März

#### Dienstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

- |          |  |
|----------|--|
| 03. März | Spielenachmittag   |
| 10. März | Bingo, mitspielen und gewinnen                                     |
| 17. März | Gedächtnistraining – wir packen unseren Koffer u. Stadt/Land/Fluss |
| 24. März | Klön schnack   |
| 31. März | schräge Seemannslieder mit Jonny Glut                              |

Sonntag den 01. März ab 11 Uhr lädt Blogger Karl-Heinz Peeks zum Kaffeeschnack mit Bürgermeister Andreas Bovenschulte ein.

Freitag den 27. März ab 09.30 Uhr Frühstück

*Änderungen bleiben vorbehalten*

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport



Aktive Menschen Bremen e.V.

# Nachbarschaftstreff am Siek März 2020



## Gruppen und Kurse

### Montag

11:00 - 12:00 Uhr	Gymnastik i. Richtung Bewegungstherapie Leitung: Frau Vogelsang
09:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:30 – 17:00 Uhr	Folkloretanz international Leitung: Frau Dietz
15:00 – 17:30 Uhr	1 x im Monat Kaffeenachmittag des Sozialverband
19:30 – 20:30 Uhr	Gymnastik

### Dienstag

09:00 -13:30 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:00 – 17:00	Programntag (siehe bitte Rückseite)

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,  
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.  
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

**Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00  
Uhr**

## Gruppen und Kurse

### Mittwoch

9:30 – 10:15 Uhr	Rhythmische Gymnastik Konditionstraining Leitung: Frau Buss
10:30 – 11:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
11:30 – 12:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
18:00 – 21:00 Uhr	Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

### Donnerstag

9:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
Jeden 3. Donnerstag im Monat 17:00 – 20:00 Uhr	Gesprächskreis und Aktivitäten mit der Lebenshilfe Bremen e.V. – nur mit Anmeldungen unter Tel.: 69655039

### Freitag

2x im Monat	Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung
-------------	---