

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB) Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenreihe 8
28259 Bremen

Tel. 0421- 58 33 75

E-Mail: bgst-huchting1@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr

Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr/ Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 13.30 - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):

Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (s. Programm)

von ca. 11.00 - 12.00Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Café Vielfalt im Helga-Jansen-Haus

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 14.00 - 17.00 Uhr

Kaffee, Tee, Kaltgetränke/Kuchen nach Tagesangebot

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extraflyer.

Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür zum Wohnblock den
Lift rufen.



Herzlich willkommen im Helga-Jansen-Haus Begegnungszentrum Huchting



Aktive Menschen Bremen e.V.

Programm Oktober 2020

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 - 17.00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat Club

Dienstag

10.30 - 12.30 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Handarbeit
Programntag (s.unter Veranstaltungen)

Mittwoch

15.00 - 17.00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“

Donnerstag

09.30 - 10.15 Uhr
10.30 - 11.15 Uhr

Gymnastik I (fällt aus)
Gymnastik II (fällt aus)

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13.30 - 17.00 Uhr

Tischtennis/Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Neue Mitspieler sind willkommen!

TV-Fußball-Club - Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand

Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten. (Ausschank und Ausgabe erfolgt durch unsere Servicekraft)

Kooperationspartner der AWO Bremen

Veranstaltungen Oktober 2020

Dienstag, 6. Oktober, 14:30 Uhr / BINGO

Spannende Runden - Interessante Preise

Mittwoch, 7. Oktober, 9:30 Uhr / FRAUEN-FRÜHSTÜCKSRUNDE

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 Euro
Anmeldung bitte bis **Montag, d. 5. Oktober 2020, 17:00 Uhr**
Ein Extra-Flyer liegt aus/wird versandt.

Dienstag, 13. Oktober, 14:30 Uhr / SEEMANNSLIEDER UND FOLKMUSIK

Stimmungsvoller musikalischer Nachmittag mit **Jonny Glut**

Freitag, 16. Oktober, 9:30 Uhr / MÄNNERFRÜHSTÜCK

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 Euro
Anmeldung bitte bis **Mittwoch, d. 14. Oktober 2020, 17:00 Uhr**
Ein Extra-Flyer liegt aus/wird versandt.

Dienstag, 20. Oktober, 14:30 Uhr / GESELLSCHAFTLICHE AUSWIRKUNGEN DER CORONA-MASSNAHMEN

Unser Gast: Sozialwissenschaftler **Rolf Prigge**

Mittwoch, 21. Oktober, 14:30 Uhr / UNSER GENUSSTAG

Dieses Mal: Zwiebelkuchen und Federweisser

Dienstag, 27. Oktober, 14:30 Uhr / BESUCH DER GÄRTNEREI ARKENAU (Del.)

Vortrag zur Herbst- und Winterpflanzung mit gemütlichem Kaffeetrinken
Abfahrt: Roland-Center

Bitte beachten:

Für alle Veranstaltungen gilt eine Höchstzahl von **20 Personen**.
Hygienevorschriften, wie z. B. Abstandhalten sowie Mund- und Nasenschutz **sind einzuhalten**.

