

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: bgst-huchting1@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von  
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**  
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:  
**montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.**  
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach  
Angebot.

*Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.*



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.  
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum  
Wohnblock* den Lift rufen.



**Aktive Menschen Bremen e.V.**



**Helga-Jansen-Haus  
Begegnungszentrum Huchting**

**Oktober 2021**

**Montag**

14:00 -17:00 Uhr  
14.30 -17.00 Uhr

**Kartenspiele**  
**Helgas Skat-Club**

**Dienstag**

14:30 -17:00 Uhr

**Programmtag (siehe Veranstaltungen)**

**Mittwoch**

15:00 - 17:00 Uhr

**Kartenspiele**

**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr  
11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Gymnastik  
Gymnastik

**Freitag**

10.00 -12.00 Uhr  
13:30 -17:00 Uhr

**Tischtennis, Boule**  
**Kartenspiele:** Canasta, Rommé  
**Neue Mitspieler sind willkommen!**

**Mittwoch, 06.10.2021, 09:30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00 €  
Anmeldung bitte bis Montag, 04.10.2021, 17.00 Uhr

**Dienstag, 12.10.2021, 14.30 Uhr | Wii- Spiele**

Spannende Spiele mit Mike. Bitte anmelden

**Freitag, 15.10.2021, 09:30 Uhr | Männerfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00  
Anmeldung bitte bis Mittwoch, 13.10.2021, 17.00 Uhr

**Dienstag, 19.10.2021, 14:30 Uhr | Freimarktfeier**

Viel Spaß mit Herrn Witte, leckere Berliner und Kartoffelsalat mit Würstchen. Kostenbeitrag 4,00 €  
Anmeldung bis 15.10.2021, 17.00 Uhr

**Donnerstag, 21.10.2021., 14:30 Uhr | Plattdeutscher Nachmittag**

Mit Margret Rink. Bitte anmelden!

**Dienstag, 26.10.2021, 09:30 Uhr | Zwiebelkuchen**

Gemütliches Beisammensein mit Zwiebelkuchen und Federweißer.  
Kostenbeitrag 4,00 €. Anmeldung bitte bis Montag, den 25.10.2021, 13.00 Uhr.

**TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Kooperationspartner der AWO Bremen

