

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum
Wohnblock* den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

November 2021

Montag

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele

14.30 - 17.00 Uhr

Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr neu!

Besucherrat – jeden 1. Dienstag im Monat
 Offen für alle, die das Programm
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Fitness durch Gymnastik

11.00 Uhr - 12.00 Uhr

mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr

Tischtennis, Boule

13:30 - 17:00 Uhr

Kartenspiele: Canasta, Rommé

Neue Mitspieler sind willkommen!

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.

**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
 angeboten.**

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Dienstag, 02.11.2021, 14.30 Uhr | Vortrag zum E-Rezept**

Christine Werner von der Apotheke Rolandcenter berichtet über die Einführung des elektronischen Rezeptes ab 01.01.2022.

Mittwoch, 03.11.2021, 09:30 Uhr | FrauenfrühstückMit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 7,00 €
Anmeldung bitte bis Montag, 01.11.2021, 17.00 Uhr**Dienstag, 09.11.2021, 14.30 Uhr | Reisebericht**Auf dem Landweg nach China
Bildervortrag von Anne und Karin**Donnerstag, 11.11.2021., 14:30 Uhr | Plattdeutscher Nachmittag**

Mit Margrit Rink und Renate Worm

Dienstag, 16.11.2021, 14.30 Uhr | Waffelbacken

Leckere Waffeln mit heißen Kirschen

Donnerstag, 18.11.2021., 15:00 Uhr | Universität der 3. GenerationVortrag: Prof. Dr. Jörg Wollenberg (emer.) im Helga-Jansen-Haus zum Thema
„Orte des Terrors in Bremen: Das Konzentrationslager Mißler - Ochtumsand“**Freitag, 19.11.2021, 09:30 Uhr | Männerfrühstück**Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 7,00 €
Anmeldung bitte bis Mittwoch, 17.11.2021, 17.00 Uhr**Dienstag, 23.11.2021, 14.30 Uhr | Bingo**

Spannende Runden – interessante Preise

Dienstag, 30.11.2021, 15:00 Uhr | Feier der Jubilare

Feier mit Jubilaren, die während der Pandemie ihren besonderen Geburtstag
 (z.B. 80er, 85er, 90er...) oder ein Jubiläum (z.B. goldene, diamantene...
 Hochzeit) nicht feiern konnten und jetzt nachträglich geehrt werden sollen.
 Kaffee und Kuchen mit unserem **Ehrgast Bürgermeister a.D. Dr.
 Henning Scherf.**

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von
 Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder
 per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs
 berücksichtigt. Ansonsten geben wir Bescheid. Voraussetzung für die
 Teilnahme sind die 3 G's (geimpft, genesen, getestet).