



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See



*Liebe Besucherinnen und Besucher,
ein bisschen was geht wieder
- und es wird immer besser!*

Unser Nachbarschaftstreff Vahrer See ist wieder **geöffnet**, wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen und dürfen mittlerweile sogar wieder näher beieinander sitzen. Wenn Sie gegen Corona **geimpft** sind oder uns eine ärztliche Bescheinigung über Ihre **Genesung** mitbringen, sind Sie uns **herzlich willkommen**.

Da wir nur eine **begrenzte Anzahl Personen** in unserem Saal unterbringen können, ist eine vorherige **Anmeldung** für **Montag** und **Donnerstag unbedingt erforderlich**.

Bitte rufen Sie uns an:

Barbara Schneider, 01523 689 47 53

oder Edith Ufen, 01511 6057402

(gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, wir rufen zurück, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen!)

Unsere **Sitzgymnastik-** und **Gymnastikgruppen** sind wieder aktiv. Es gibt einige wenige freie Plätze, die wir vergeben können.

Bitte tragen Sie beim **Betret**en des Hanna-Harder-Hauses eine **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.

Der Nachbarschaftstreff
Vahrer See wird
gefördert durch



DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT

Vielen Dank!

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Montag	04.10.2021	14.30 Uhr	Bingo!
Donnerstag	07.10.2021	14.30 Uhr	Klönen und Gehirnjogging
Montag	11.10.2021	14.30 Uhr	Bingo!
Donnerstag	14.10.2021	14.30 Uhr	Auf mehrfachen Wunsch: Waffeln backen Außerdem: Ideenbörse – Wir sammeln Vorschläge für die nächsten Programme.
Montag	18.10.2021	14.30 Uhr	Klönschnack mit Henning Scherf
Donnerstag	21.10.2021	14.30 Uhr	Ischa Freimaak! Kleine Freimarktsfeier mit Überraschungen.....
Montag	25.10.2021	14.30 Uhr	Bingo!
Donnerstag	28.10.2021	14.30 Uhr	Klönen und Gehirnjogging

Schon mal vormerken:

Donnerstag, 4. November –

Endlich mal wieder Musik am Vahrer See!

Hoch- und plattdeutsche Lieder mit Dididoktor!

Jeden **Dienstag** und **Freitag** ab 14.30 Uhr **Spielesachmittag!**

Änderungen vorbehalten, je nach behördlicher Empfehlung.

Der Eintritt zu unseren Veranstaltungen ist frei,
unser Sparschwein freut sich aber über Futter!



Wir freuen uns auf Sie/ Euch!

Barbara Schneider und Edith Ufen