



Aktive Menschen Bremen e.V.

*Liebe Besucherinnen und Besucher,
ein bisschen was geht wieder!*

Unser Begegnungszentrum Arbergen ist wieder **geöffnet**, wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen. Wenn Sie gegen Corona **geimpf oder genesent** sind, sind Sie uns **herzlich willkommen**.

Da wir nur eine **begrenzte Anzahl Personen** in unserem Saal unterbringen können, ist eine vorherige **Anmeldung** für **Donnerstag unbedingt erforderlich**.

Bitte rufen Sie uns an:

0421 48 80 97

(gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen!)

Auch unsere **Sitzgymnastik-** und **Gymnastikgruppen** sind wieder aktiv. Wenn Sie daran teilnehmen möchten, melden Sie sich gerne bei uns.

Bitte benutzen Sie den Hintereingang.

Bitte tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine **FFP2 Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das Begegnungszentrum Arbergen

Begegnungszentrum Arbergen

Montag	30.08.2021	9.30 Uhr 14.30 Uhr	Gymnastik Kartenspielen
Donnerstag	02.09.2021	14.30 Uhr	Bingo
Montag	06.09.2021	9.30 Uhr 14.30 Uhr	Gymnastik Kartenspielen
Donnerstag	09.09.2021	8.30 Uhr 14.30 Uhr	Fahrt nach Buxtehude Tagesfahrt
Montag	13.09.2021	9.30 Uhr	Gymnastik Kartenspielen
Donnerstag	16.09.2021	14.30 Uhr	Karin liest Kurzgeschichten v. verschiedenen Autoren
Montag	20.09.2021	8.30 Uhr 14.30 Uhr	Gymnastik Kartenspielen
Donnerstag	23.09.2021	14.30 Uhr	Keine Angst vor 112 ein Rettungsassistent berichtet
Montag	27.09.2021	8.30 Uhr 14.30 Uhr	Gymnastik Kartenspielen
Donnerstag	30.09.2021	14.30 Uhr	Filmnachmittag Ich war noch niemals in New York mit der Musik von Udo Jürgens

Änderungen vorbehalten, je nach behördlicher Anordnung.

*Wir freuen uns auf Sie!
Christa Sönksen u. Der Besucherrat*