

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81 (AB)

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: [bgst-hornlehe@web.de](mailto:bgst-hornlehe@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Lena - Christin Jäger

### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 15.00 bis 17.00 Uhr  
Jeden Dienstag Programmtag 15.00 bis 17.00 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Name.**

**Vielen Dank!**



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

# Begegnungsstätte Im Hollergrund



## Oktober / November 2021

Unsere Begegnungsstätte ist wieder geöffnet,  
wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen  
und dürfen mittlerweile sogar wieder näher beieinander sitzen  
Wenn Sie gegen Corona geimpft sind oder uns eine ärztliche  
Bescheinigung über Ihre Genesung mitbringen,  
sind Sie uns herzlich willkommen

**Bitte tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung eine Maske und  
desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).**

## Gruppen und Kurse

### Montag

14.00 – 15.00 Uhr

#### **Gedächtnistraining**

mit Gisela Wehmann

15.00 – 16.00 Uhr

#### **Sitzgymnastik**

mit Ute Neldert

16.30 – 18.30 Uhr

#### **Singkreis**

mit Günter Felske

### Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

#### **Offener Spieltreff**

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

17.30 – 19.00 Uhr

#### **Yoga auf dem Stuhl**

mit Anne Glaffig

### Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

#### **Gymnastik**

mit Ute Neldert

## Veranstaltungen

**Dienstag, 26.10.2021**

#### **Freimarktsfeier**

**Um 15.00 Uhr**

Wir freuen uns auf eine kleine Freimarktsfeier mit Musik, Gebäck und kleinem Abendessen. Bitte um Anmeldung unter 0176 60992395

Kostenbeitrag: 10,00 Euro (inkl. Getränke, Kuchen und Abendessen).

**Dienstag, 02.11.2021**

#### **Bingo - Nachmittag**

**Um 15.00 Uhr**

Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück** Spielen & gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen).

**Dienstag, 09.11.2021**

#### **Ausflug zum Jürgenshof**

**Abfahrt circa 14.30 Uhr**

Gemeinsam fahren wir zum Restaurant & Café Jürgenshof und wer möchte machen wir einen schönen gemeinsamen Spaziergang.

Bitte **unbedingt** um eine Anmeldung unter: 0176 60992395.

**Dienstag, 16.11.2021**

#### **Quizshow mit dem Quizmaster**

**Um 15.00 Uhr**

Gemeinsam rätseln wir um interessante Fragen und es können dabei tolle und süße Preise gewonnen werden! Es ist immer sehr wissenswert und amüsant. Jeder kann mitmachen...

Kostenbeitrag: 5,00 Euro (inklusive Heißgetränke satt und Kuchen).

**Dienstag, 23.11.2021**

#### **Vorlesung mit Christine Bongartz**

**Um 15.00 Uhr**

Darf ich bitten ... ? Christine Bongartz bittet zu einem literarischen Tänzchen und liest Heiteres und Besinnliches Rund um das Thema "Tanzen". Kostenbeitrag: 5,00 Euro (inklusive Heißgetränke satt und Kuchen).

**Dienstag, 30.11.2021 „Ideenwerkstatt“ mit frischen Waffeln**

**Um 15.00 Uhr**

An diesem Nachmittag sammeln wir Vorschläge für die nächsten Programme. Nach einer langen Zeit genießen wir wieder frisch gebackene Waffeln mit heißen Kirschen.