



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen Tel.: 0421 – 64 17 16
E-Mail: bgst-grambke@web.de

Einrichtungsleitung: Joyce Krijger
Bürozeiten : montags und mittwochs 15.00 -17.00 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher,

das Begegnungszentrum Grambke ist wieder geöffnet!
Wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen.

Wenn Sie gegen Corona geimpft oder genesen sind (mit Nachweis) oder einen Nachweis eines negativen Corona Testes haben, (nicht älter als 24 Std.- kein Selbsttest) nur dann können Veranstaltungen und Angebote besucht werden !!!

Da wir nur eine begrenzte Anzahl Personen in unserem großen Raum unterbringen können, ist eine vorherige Anmeldung unter **Tel.-Nr: 0421 / 64 17 16** für Mittwochnachmittag unbedingt erforderlich!

Bitte tragen Sie beim Betreten des BGZ Grambke eine Maske und desinfizieren Sie Ihre Hände.
Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.

gefördert durch



DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT

Programm / Gruppen und Kurse Oktober 2021

dienstags

15.00 -19.00 Uhr Musikunterricht Kinder / Erwachsene

Mittwoch ist Programmtag!

06. Okt. 15.00 Uhr Klönschnack bei Kaffee, Tee und Gebäck

13. Okt. 15.00 Uhr Bingo Kostenbeitrag € 1,50

20. Okt. 15.00 Uhr **Wer lesen kann ist klar im Vorteil!**
Christine Bongartz liest über Lesen.

Texte von Patrick Süskind, Kurt Tucholsky und anderen Autoren

27. Okt. 15.00 Uhr Filmnachmittag, aus dem Bereich der Tierwelt

mittwochs

15.00 -18.00 Uhr Handy- und Computerhilfe für Senioren
Anmeldung erforderlich!

donnerstags

11.00 -12.30 Uhr Brush Up Your English

17.00 -19.00 Uhr Weser Ukelisten

19.00 -21.00 Uhr Aquarellmalerei

freitags

15.15 -18.00 Uhr Klavierunterricht Kinder / Erwachsene

Änderungen vorbehalten, je nach behördliche Anordnung

Wir freuen uns auf Sie!