

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mo. und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



November 2021

Gruppen und Kurse

Montag

15.00 -17.00 Uhr

Offener Treff
Schauen Sie vorbei

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

15.00 - 18.00 Uhr

Programmtag

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

Donnerstag

11.00 - 12.20 Uhr

Brush up your english!

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 - 21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im November

Montag, 01.11

15.00 -17.00 Uhr

Kreatives Basteln für die Adventszeit

Mittwoch, 03.11.

15.00 - 18.00 Uhr

„Schützen Sie sich!

Unser Kontaktpolizist Andreas Dölvers informiert und berät zu diesem und anderen Themen der Kriminal- und Verkehrsprävention und wird Tipps gegen Betrug an Tür und Telefon geben

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 10.11.

15.00 - 18.00 Uhr

Quiz-Show

mit dem Quiz-Master Paul Betz

Handy-und Computerhilfe für Senioren

melden Sie sich an!

Freitag 12.11.

10.00 Uhr

Frühstücksrunde

Gemeinsam Frühstücken und klönen!

Kostenbeitrag € 5,00 Bitte melden Sie sich an

Mittwoch 17.11.

15.00 Uhr

Universität der 3. Generation zu Besuch im BGZ-Grambke

„Der Niedergang der Schiffbau-Industrie in Bremen

Vortrag von Gerhard Koopmann, Autor

Anmeldung bitte unter 0421 -79 02 57

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 24.11

15.00 - 18.00 Uhr

Spielenachmittag

Gesellschaftsspiele, Brettspiele, Rummikub, Skat

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!