



Aktive Menschen Bremen e.V.

*Liebe Besucherinnen und Besucher,
ein bisschen was geht wieder!*

Unsere Begegnungsstätte im Hollergrund ist wieder **geöffnet**,
wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen.
Wenn Sie gegen Corona **geimpft** sind, sind Sie uns **herzlich willkommen**.
Da wir nur eine **begrenzte Anzahl Personen** in unserem Saal
unterbringen können, ist eine vorherige **Anmeldung erforderlich**.
Bitte rufen Sie uns an:

Lena Jäger, Mobil 0176 60992395
(gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück,
wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen!)

Auch unsere **Gruppen** sind wieder aktiv. Wenn Sie daran teilnehmen
möchten, melden Sie sich gerne bei uns.

Bitte tragen Sie beim **Betret**en unserer Einrichtung eine **Maske** und
desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).

Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben,
können Sie die Maske abnehmen.



Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59-61

28357 Bremen

Gruppen			
montags		14.00 – 14.45 Uhr	Gedächtnistraining
		15.00 – 15.45 Uhr	Sitzgymnastik
		17.00 – 18.30 Uhr	Hollergrunder Singkreis
mittwochs		17.00 – 18.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
donnerstags		15.00 – 15.45 Uhr	Gymnastik
Programmtage			
Dienstag	07.09.2021	15.00 Uhr	Klönschnack
Dienstag	14.09.2021	15.30 Uhr	Stadtrundgang Bremer Innenstadt „Auf den Spuren starker Frauen“
Dienstag	21.09.2021	Abfahrt 9.00 Uhr	Fahrt in die Heide nach Schneverdingen mit Kutschfahrt,....
Dienstag	28.09.2021	15.00 Uhr	AWO Ortsverein Jubiläumsfeier
Dienstag	05.10.2021	15.00 Uhr	Polizei Bremen Informiert: „Glaube nichts, prüfe alles!“ Themen: Betrug an Tür und Telefon
Dienstag	12.10.2021	15.00 Uhr	Bingo – Nachmittag
Dienstag	19.10.2021	16.00 Uhr	Reisebericht Traumhaftes Norwegen von Herrn Horst Wehrse

Änderungen vorbehalten, je nach behördlicher Anordnung.

Wir freuen uns auf Sie!
Lena Jäger und Team