

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81 (AB)

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V.

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 15.00 bis 17.00 Uhr / 19.00 Uhr

Jeden Dienstag Programmtag 15.00 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 15.00 bis 18.00 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der

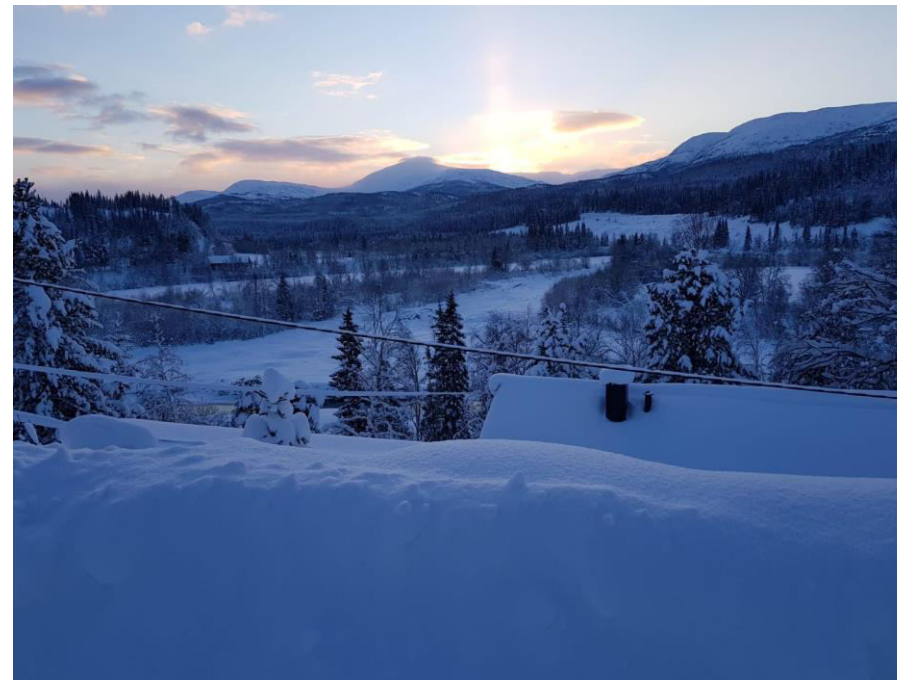


Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert die Begegnungsstätte Horn-Lehe. Vielen Dank!

Wenn Sie gegen Corona geimpft sind oder uns eine ärztliche Bescheinigung über Ihre Genesung mitbringen, sind Sie uns herzlich willkommen

Bitte tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung eine Maske und desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).

Begegnungsstätte Im Hollergrund



Dezember 2021 / Januar 2022

Die Begegnungsstätte Horn-Lehe dankt allen Besuchern und Gruppen für dieses Jahr unter besonderen Bedingungen!

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten und gesunden Rutsch ins neue Jahr 2022!
Am 6. Januar sind wir wieder für Sie/ euch da!



Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Gisela Wehnemann
15.00 – 16.00 Uhr	Sitzgymnastik mit Ute Neldert
16.30 – 18.30 Uhr	Singkreis mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr	Offener Spieltreff Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.
17.30 – 19.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Anne Glaffig

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr	Gymnastik mit Ute Neldert
-------------------	------------------------------

Veranstaltungen

Dienstag, 07.12.2021
Um 15.00 Uhr

Nikolaus - Bingo

Unser Lieblingsspiel um die richtigen Zahlen. Mit Viel Spaß und Spannung. Mal sehen, was der Nikolaus in unser Bingo-Korb gelegt hat.
Kostenbeitrag: 4,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen).

Dienstag, 14.12.2021
Um 16.00 Uhr

Weihnachtsfeier mit Blue Flames

Gemeinsam mit dem AWO – Ortsverein genießen wir einen gemütlichen und stimmungsvollen musikalischen Nachmittag & Abend.
Mit weihnachtlichem Gebäck, Glühwein und selbstgemachter Kartoffelsalat mit Würstchen.

Kostenbeitrag 15,00 Euro (inkl. Getränke, Essen und Musikunterhaltung).

[Wir bitten um Anmeldung bis zum 10.12. unter: 0176 60992395. Danke♥](#)

Dienstag, 11.01.2022
Um 15.00 Uhr

Neujahrsempfang

Der AWO – Ortsverein lädt zum Neujahrsempfang ein. Wir begrüßen gemeinsam wir das neue Jahr und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag. Als Ehrengast freuen wir uns auf Herrn Bruno Steinmann von der Universität der 3. Generation der AWO Bremen. Heiß- und Kaltgetränke und Kuchen wird angeboten.

Dienstag, 18.01.2022
Um 15.00 Uhr

Neujahrs-Bingo

Zum ersten Mal im neuen Jahr! Und es gibt sogar ganz besondere Preise zu gewinnen. Schaut vorbei und versucht Euer Glück mit den hoffentlich richtigen Zahlen ☺ Heiß- und Kaltgetränke und Kuchen wird angeboten.

Dienstag, 25.01.2022
Um 15.00 Uhr

„Ideenwerkstatt“ mit mit Klön & Schnack

An diesem Nachmittag machen wir es uns gemütlich, klönen und sammeln Vorschläge für die nächsten Programme.

Wer hat Lust für diesen Nachmittag einen Kuchen zu backen?