

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. 54 62 70 (AB)
Email – bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten	Montag – Freitag
Sprechzeiten	Mittwoch 13:30 – 15:30 Uhr
	Freitag 15:00 – 16:00 Uhr



gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Titelfoto: www.bing.com



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen

Oktober 2021



Gruppen und Kurse



Montag

14:30 – 15:15 Uhr

Sitzgymnastik Leitung: Frau Kulpa

Dienstag

18:00-19:30 Uhr
(ab 19.10.21)

Mach mit bleib fit: Frau Steiner

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr
13:30 – 16:00 Uhr

Frauengymnastik 70plus: Frau Ristau
Musikunterricht

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr

Cafe „Pusdorf schnackt“
Musikunterricht

Freitag

09:15 – 10:00 Uhr
13:15 – 17:00 Uhr

Rund um den Rücken Leitung: Frau Ammon
Musikunterricht



Veranstaltungen

Di.12.20201

15:00 Uhr

Vorstellungsrunde/Einladung

Neue Leitung Fr. Köster, bei Kaffee und
Kuchen –mit Anmeldung-

Fr. 15.10.2021

10:00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/ Tee satt, 6€
-mit Anmeldung-

Di.19.10.2021

15:00 Uhr

Bingo

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern Kostenbeitrag 1,50€ -
-mit Anmeldung

Di.26.10.2021

15:00 Uhr

Wir spielen -Stadt, Land, Fluss-

und gemütlich einen Kaffee genießen
-mit Anmeldung-

