

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch

**Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport**



Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



November 2021

Die **Universität der 3. Generation** zu Besuch im Nachbarschaftstreff Vahrer See : An vier Terminen im November und Dezember leitet Brigitte Barner einen Kurs im biographischen Schreiben. **Mehr dazu in unserem Extra-Heft!**

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine	
Montag 13.45 – 14.30 Uhr	Sitzgymnastik Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag 09.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Gymnastik Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Viola Falkenberg
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.
14.30 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr	Seniorentafel Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Donnerstag 13.00 – 17.00	Offener Treff Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 14.30 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Veranstaltungen – Beginn jeweils um 14.30 Uhr

Montag, 01.11.2021	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister zu Besuch mit Klönsschnack und Geschichten aus Bremen und umzu. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag!	
Donnerstag, 04.11.2021	Liedernachmittag mit Dididoktor
Endlich wieder Musik am Vahrer See! Der „ singende Landarzt “ besucht uns mit hoch- und plattdeutschen Liedern.	
Montag, 08.11.2021	Bingo!
Mit viel Glück die richtigen Zahlen erwischen und kleine Gewinne erhalten – unser Lieblingsspiel	
Donnerstag, 11.11.2021	Bremen Spielen
Ist es ein Quiz ? Ist es Gedächtnistraining ? Christine Renken bringt unsere kleinen grauen Zellen in Schwung – und Sie können viel Neues erfahren über unsere schöne Stadt.	
Montag, 15.11.2021	Bingo!
Bratheringe, Marmelade, Kekse, Würstchen – mal sehen, was Sie heute gewinnen können.....	
Donnerstag, 18.11.2021	Filmnachmittag
Lassen Sie sich überraschen – oder teilen Sie uns ihre Wünsche mit, dann versuchen wir, sie zu erfüllen.	
Montag, 22.11.2021	Bingo!
Viel Spaß in netter Gesellschaft – und kleine Preise, wenn die Zahlen stimmen.....	
Donnerstag, 25.11.2021	Wintergeschichten, Punsch und Glühwein
Wir machen es uns so richtig gemütlich und stimmen uns auf den ersten Advent ein.	
Montag, 29.11.2021	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Der Altbürgermeister kommt zum Klönen und Vorlesen. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag!	

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung **unbedingt erforderlich!**
Der Eintritt ist frei, unser Sparschwein freut sich aber über eine Spende für Kaffee und Kuchen!