

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und  
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr  
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch

**Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport**



Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**Dezember 2021**

<b>Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b> 13.45 – 14.30 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> <b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>Dienstag</b> 09.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> <b>Mehrzweckraum</b> Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>14.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Seniorentischtennis</b> <b>Mehrzweckraum</b> Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.
<b>14.30 – 18.00 Uhr</b>	<b>Spielenachmittag</b> Im Saal spielen <b>Jung und Alt</b> Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
<b>Mittwoch</b> 14.30 – 16.00 Uhr	<b>Seniorentafel</b> Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
<b>Donnerstag</b> 13.00 – 17.00	<b>Offener Treff</b> Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag</b> 14.30 – 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> Im Saal spielen <b>Jung und Alt</b> Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

## Veranstaltungen – Beginn jeweils um 14.30 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung **unbedingt erforderlich!**  
Der Eintritt ist frei, unser Sparschwein freut sich aber über eine **Spende für Kaffee und Kuchen oder Künstler!**

<b>Donnerstag, 02.12.2021</b>	<b>Gedächtnistraining</b> Max Meyer bringt die kleinen <b>grauen Zellen in Schwung</b> und lässt uns nachdenken, knobeln, kombinieren, raten.....
<b>Montag, 06.12.2021</b>	<b>Nikolaus-Bingo!</b> Unser <b>Lieblingsspiel</b> um die richtigen Zahlen und viel Spaß – mal sehen, was der Nikolaus auf den Gewinne-Tisch gestellt hat.....
<b>Donnerstag, 09.12.2021</b>	<b>Ukulelen-Duo Rostfrei</b> Das Ukulelen-Duo spielt „ <b>Lieder aus einer verrückten Zeit</b> “. Und wenn alles klappt, gibt es noch eine <b>Überraschung</b> ....
<b>Montag, 13.12.2021</b>	<b>Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b> <b>Henning Scherf</b> besucht uns in der <b>Adventszeit</b> zum Klönen und Vorlesen.
<b>Donnerstag, 16.12.2021</b>	<b>Gemütliches Weihnachtstreffen</b> <b>Weihnachtliche Geschichten</b> , ein bisschen <b>Klaben</b> – wir machen es uns gemütlich und klönen über gestern, heute und morgen....
<b>Montag, 20.12.2021</b>	<b>Weihnachts-Bingo!</b> Ein letztes Mal in diesem Jahr – Zahlen, Glück und viel Spaß unterm Tannenbaum.....

*Der Nachbarschaftstreff Vahrer See dankt allen  
Freundinnen und Freunden  
für dieses Jahr  
unter besonderen Bedingungen.  
Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit  
und einen guten Rutsch nach 2022!  
Am 6. Januar sind wir wieder für Sie/ euch da!*