

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch

**Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport**



Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Januar 2022

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine	
Montag 13.45 – 14.30 Uhr	Sitzgymnastik Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag 09.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Gymnastik Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Viola Falkenberg
10.00 – 12.00 Uhr Neu! Neu! Neu!	Sprechstunde für Tablet, Smartphone oder Laptop
	Saal Max Meyer hilft Ihnen bei Fragen rund um die Technik
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.
14.30 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr	Seniorentafel Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen. Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und Gewoba
Donnerstag 13.00 – 17.00	Offener Treff Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 14.30 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Veranstaltungen – Beginn jeweils um 14.30 Uhr	
Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich!	
Donnerstag, 06.01.2022	Klönschnack zum Jahresanfang mit Ideenbörse
Wir beginnen das neue Jahr ganz in Ruhe, klönen und sammeln Ideen für Aktivitäten , die an den Programmtagen stattfinden sollen.	
Montag, 10.01.2022	Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Henning Scherf klönt, erzählt, liest – immer ein interessanter Nachmittag!	
Donnerstag, 13.01.2022	Waffeln backen
Hmmm , wie das duftet! Waffeln mit Puderzucker, mit Sahne, Eis oder Kirschen – oder mit allem!	
Montag, 17.01.2022	Bingo!
Das erste Mal im neuen Jahr unser Lieblingsspiel mit einer großen Portion Glück und den kleinen Gewinnen!	
Donnerstag, 20.01.2022	Gedächtnistraining
Max Meyer bringt wieder die kleinen grauen Zellen in Schwung mit kniffligen und lustigen Aufgaben...	
Montag, 24.01.2022	Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Vielleicht dürfen wir ja mal wieder gemeinsam singen? Wenn nicht, klönen wir ausgiebig mit Henning Scherf .	
Donnerstag, 27.01.2022	Filmnachmittag
Wenn Sie uns Ihre Wünsche verraten, versuchen wir, sie zu erfüllen.....	
Montag, 31.01.2022	Bingo!
55, 12, 39 – wer hat seine Karte zuerst voll?	

Der Eintritt zu unseren Veranstaltungen ist frei, unser Sparschwein freut sich aber über eine Spende für Kaffee und Kuchen oder Künstler!

