



Aktive Menschen Bremen e.V.

*Liebe Besucherinnen und Besucher,
ein bisschen was geht wieder!*

Unser Begegnungszentrum Arbergen ist wieder **geöffnet**, wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen. Wenn Sie gegen Corona **geimpf oder genesent** sind, sind Sie uns **herzlich willkommen**.

Da wir nur eine **begrenzte Anzahl Personen** in unserem Saal unterbringen können, ist eine vorherige **Anmeldung** für **Donnerstag unbedingt erforderlich**.

Bitte rufen Sie uns an:

0421 48 80 97

(gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen!)

Auch unsere **Sitzgymnastik-** und **Gymnastikgruppen** sind wieder aktiv. Wenn Sie daran teilnehmen möchten, melden Sie sich gerne bei uns.

Bitte benutzen Sie den Hintereingang.

Bitte tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie den Saal erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das Begegnungszentrum Arbergen

Begegnungszentrum Arbergen

| | | | |
|-------------------|------------|-----------------------|--|
| Montag | 04.10.2021 | 9.30 Uhr 14.30 Uhr | Gymnastik Kartenspielen |
| Donnerstag | 07.10.2021 | 14.30 Uhr | Filmnachmittag Ich war noch niemals in New York mit der Musik von Udo Jürgens |
| Montag | 11.10.2021 | 9.30 Uhr 14.30 Uhr | Gymnastik Kartenspielen |
| Donnerstag | 14.10.2021 | 14.30 Uhr | Spaß und Spiel, wir Bowlen mit der Wii |
| Montag | 21.10.2021 | 9.30 Uhr 14.30 Uhr | Gymnastik Kartenspielen |
| Donnerstag | 21.10.2021 | 14.30 Uhr | Ischa Freimaakt wir feiern die 5. Bremer Jahreszeit |
| Montag | 25.10.2021 | 8.30 Uhr 14.30 Uhr | Gymnastik Kartenspielen |
| Donnerstag | 28.10.2021 | 12.30 Uhr | Fischessen, Matjes, Rollmops Bismarckhering, Kartoffeln u. Hausfrauensoße |

Änderungen vorbehalten, je nach behördlicher Anordnung.

*Wir freuen uns auf Sie!
Christa Sönksen u. der Besucherrat*

