

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



November 2021

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Spiele aller Art, Karten, Mensch Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 17.30 Uhr 11.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	Besucherrat u. Ideenschmiede Sitzung 3.Dienstag im Monat offen für alle die das Programm mitgestalten wollen Arberger Freundeskreis Offener Treff. jeden 2.Dienstag i. Monat Begegnungszentrum . unterwegs offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 14.30 Uhr	Kreativtreff Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik Jeden 3. Mittwoch
Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr 18.00 – 21.00 Uhr	Programmtag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“ gemütliches Beisammen sein
Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Kaffee u. Klönen Jeden 4. Freitag im Monat

Veranstaltungen

Donnerstag, 4.11.2021 **Quizshow mit Herrn Betz**
14.30 Uhr das beliebte Frage u. Antwort Spiel

Donnerstag, 11.11.2021 **Filmnachmittag**
14.30 Uhr Wir zeigen den Film
Bob der Streuner

Donnerstag, 18.11.2021 **Bunter Nachmittag**
14.30 Uhr **Musik u.v.m.**

Donnerstag 25.11.2021 **Ausflug nach Hille**
10.00 Uhr zum Entenbraten essen
Siehe Aushang

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Unser Begegnungszentrum Arbergen ist wieder **geöffnet**, wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen. Wenn Sie gegen Corona **geimpft oder geneset** sind, sind Sie uns **herzlich willkommen**.

Da wir nur eine **begrenzte Anzahl Personen** in unserem Saal unterbringen können, ist eine vorherige **Anmeldung** für **Donnerstag unbedingt erforderlich**. Bitte rufen Sie uns an:

0421 48 80 97

(gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen.

Benutzen Sie den Hintereingang. Bitte tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.