

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Dezember 2021

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Spiele aller Art, Karten, Mensch Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 17.30 Uhr 11.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	Besucherrat u. Ideenschmiede Sitzung 3.Dienstag im Monat offen für alle die das Programm mitgestalten wollen Arberger Freundeskreis Offener Treff. jeden 2.Dienstag i. Monat Begegnungszentrum . unterwegs offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 14.30 Uhr	Kreativtreff Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik Jeden 3. Mittwoch
Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr 18.00 – 21.00 Uhr	Programmtag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“ gemütliches Beisammen sein
Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Kaffee u. Klönen Jeden 4. Freitag im Monat

Veranstaltungen

Donnerstag, 2.12.2021 10.30 Uhr 11.30 Uhr	Frühstück Bei weihnachtlicher Atmosphäre gemeinsam frühstücken. Wie verhalte ich mich bei einem Anruf usw die Polizei gib Ratschläge u. Tipps.
Donnerstag, 9.12.2021 10.30 Uhr	Gemütliches Beisammensein Bei Kaffee .u. Keksen liest Karin Geschichten u. Gedichte zur Weihnachtszeit vor
Donnerstag, 16.12.2021 14.30 Uhr	Weihnachtliche Feier zum Jahresabschluss mit der Musikgruppe Burg

**Wir wünschen allen Besuchern, Gästen und Freunden
eine besinnliche und ruhige Weihnachtszeit und ein
gesundes friedliches neues Jahr.**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Unser Begegnungszentrum Arbergen ist wieder **geöffnet**, wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen. Wenn Sie gegen Corona **geimpft oder genesen** sind, sind Sie uns **herzlich willkommen**.

Da wir nur eine **begrenzte Anzahl Personen** in unserem Saal unterbringen können, ist eine vorherige **Anmeldung für Donnerstag unbedingt erforderlich**. Bitte rufen Sie uns an: **0421 48 80 97** (gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen).

Benutzen Sie den Hintereingang. Bitte tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.