

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum
Wohnblock* den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Dezember 2021

Montag

14:00 -17:00 Uhr

14.30 -17.00 Uhr

14.00 -16.00 Uhr

Kartenspiele**Helgas Skat-Club****Handysprechstunden mit Mike**

Tipps und Tricks zur Inbetriebnahme und Handhabung

Dienstag

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)**Mittwoch**

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr

11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren**mit Susanne Polzin-Klünder****Freitag**

09.30 -12.00 Uhr

13:30 -17:00 Uhr

Tischtennis**Kartenspiele:** Canasta, Rommé**Neue Mitspieler sind willkommen!****TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.

Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

Kooperationspartner der AWO Bremen**Mittwoch, 01.12.2021, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 7,00 €

Anmeldung bitte bis Montag, 29.11.2021, 17.00 Uhr

Dienstag, 07.12.2021, 14.30 Uhr | Nikolausfeier

Mit Spaß, Schokolade und leckerem Stollen.

Dienstag, 14.12.2021, 14.30 Uhr | Jahresrückblick und Ausblick

Regierungswechsel, einmal lustig gesehen

Mittwoch, 15.12.2021., 14:30 Uhr | Plattdeutsche Weihnachtsfeier

Mit Margrit Rink und Renate Worm

Freitag, 17.12.2021., 15:00 Uhr | Weihnachtsfeier

Mit dem Plattdeutschen Theater Lahausen. Dazu Glühwein und andere Getränke und Naschereien. Kostenbeitrag 7,00 €. Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 15.12.21

Dienstag, 21.12.2021, 14.30 Uhr | Spielenachmittag

Geselliger Spielenachmittag mit guter Laune

Das Helga-Jansen-Haus hat in der Zeit vom 23.12.21 bis 07.01.22 geschlossen.

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Ansonsten geben wir Bescheid. Voraussetzung für die Teilnahme sind die 3 G's (geimpft, genesen, getestet). Aufgrund der aktuellen Coronaentwicklung ist die Teilnehmerzahl derzeit auf 22 begrenzt.

Das Team des Helga-Jansen-Haus wünscht frohe Weihnachten und ein Gesundes neues Jahr.

