

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum
Wohnblock* den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

Januar 2022

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club
Handysprechstunde mit Mike

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat – diesmal am 11.01.22
Offen für alle, die das Programm
mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren (auch am 06.01.22)
mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Neue Mitspieler sind willkommen!

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
angeboten.

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Dienstag, 11.01.2022, 14.30 Uhr | Bingo**

Wir beginnen das Jahr mit dem beliebten Ratespiel
 Spannende Runden und schöne Preise

Donnerstag, 13.01.2022., 14:30 Uhr | Plattdeutscher Nachmittag

Mit Margrit Rink und musikalischer Begleitung

Freitag, 14.01.2022., 10.00 Uhr | Abschied Claudia

Wir verabschieden Claudia mit einem Frühstück. Anmeldungen bitte bis
 Mittwoch, 12.01.22, 17.00 Uhr. Kostenbeitrag 4,00 € (außer Claudia)

Freitag, 21.01.2022., 09.30 Uhr | Männerfrühstück

Diesmal mit Rolf. Themen: Jahresprogramm, Schwerpunktthemen und Ideen der
 Gäste. Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 19.01.22, 17.00 Uhr.
 Kostenbeitrag: 7,00 €

Dienstag, 25.01.2022, 15.00 Uhr | Besuch der Bürgerschaftssitzung

Treffen um 14.00 Uhr beim Rolandcenter Straßenbahn Linie 8
 Anmeldung bitte bis Mittwoch, 19.01.2022, 17.00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von
 Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder
 per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs
 berücksichtigt. Ansonsten geben wir Bescheid. Voraussetzung für die
 Teilnahme sind die 2 G's (geimpft oder getestet). Die Veranstaltungen sind
 coronabedingt auf 22 Teilnehmer beschränkt.

Das Helga-Jansen-Haus ist in der Zeit vom 23.12.21 bis 09.01.22
geschlossen.