

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8  
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: [bgst-grambke@web.de](mailto:bgst-grambke@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Joyce Krijger

### Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

### Bürozeiten:

Mo. und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei  
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das  
Begegnungszentrum Grambke  
Vielen Dank!**

Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Grambke

### „Luise Morgenthal“



JANUAR 2022

## Gruppen und Kurse

### Montag

15.00 -17.00 Uhr

**Offener Treff**  
**Schauen Sie vorbei!**

### Dienstag

15.00 – 19.00 Uhr

**Musikunterricht Kinder/Erwachsene**

### Mittwoch

10.00 -12.00 Uhr

**Aquarellmalerei**

15.00 -18.00 Uhr

**Programmtag**  
**Handy- und Computerhilfe für Senioren**  
**Nur nach Anmeldung!**

18.00 -20.00 Uhr

**Malgruppe**

### Donnerstag

11.00 -12.30 Uhr

**Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr

**Weser-Ukelisten**

### Freitag

15.15 - 18.00 Uhr

**Klavierunterricht Kinder/Erwachsene**

**Die geltende Corona-Regelungen sind zu beachten!**

## Veranstaltungen im Januar

### Mittwoch 05.01.

15.00 Uhr

### Neujahrs-Klönschnack

Wir begrüßen das neue Jahr!

15.00 – 18.00 Uhr

### Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

### Mittwoch 12.01.

15.00 Uhr

### Spielenachmittag

Gesellschaftsspiele, Kartenspiele usw.  
Spielen Sie mit!

15.00 – 18.00 Uhr

### Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

### Mittwoch 19.01.

15.00 Uhr

### Bingo

Mitspielen und gewinnen!

15.00 – 18.00 Uhr

### Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

### Mittwoch 26.01.

15.00 Uhr

### Quiz-Show mit dem Quizmaster Paul Betz

Machen Sie mit!

15.00 -18.00 Uhr

### Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

**Wir wünschen allen ein gutes Neues Jahr 2022!**