

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81 (AB)

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V.

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags ab 17 Uhr
Jeden Dienstag Programmtag 15.00 / 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 15.00 bis 18.00 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert die Begegnungsstätte Horn-Lehe. Vielen Dank!

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich! Es gilt die **2G-plus-Regel**.

Ausgenommen davon sind alle, die dreifach geimpft sind!

Bitte tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung eine Maske und desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).

Begegnungsstätte Im Hollergrund



März 2022

Achtung: Aufgrund dem Wasserschaden im Saal, müssen wir auf das „Dorfcafé“ gegenüber von der Bäckerei Kärgel ausweichen. Wir würden uns freuen, wenn ihr trotz aller Umstände kommt! Bei Fragen gerne melden.



Gruppen und Kurse

➤ Achtung geänderte Zeiten!

Montag

17.00 – 18.00 Uhr
Sitzgymnastik
mit Ute Neldert

Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr
Outdoor Sportgymnastik
mit Rita Schreck

17.00 – 18.30 Uhr
Yoga auf dem Stuhl
mit Anne Glaffig

Donnerstag

17.00 – 18.00 Uhr
Gymnastik
mit Ute Neldert

Veranstaltungen

Dienstag, 15.03.2022
Um 17.00 Uhr
Im Dorfcafé

„Ideenwerkstatt“ mit
mit Klön & Schnack

An diesem Spätnachmittag machen wir es uns gemütlich, klönen und sammeln Vorschläge für die nächsten Programmideen. Kaffee, Tee, kalte Getränke und Gebäck wird angeboten.

Mittwoch, 16.03.2022
Um 10.00 – 11.00 Uhr

Horner Online Café

Digitales Angebot zum gemeinsamen Klönen & Schnacken. Bei Fragen oder Hilfe gerne melden.

Dienstag, 22.03.2022
Um 17.00 Uhr
Im Dorfcafé

Quiz-Abend mit dem Quizmaster
Paul Betz

Die Quizshow kommt zu den Menschen – bei dieser Live-Veranstaltung können sie gemeinsam mit Freunden und Bekannten mitraten & mitgewinnen, mitmachen & mitlachen. Zusätzlich zum herkömmlichen Quiz mit Fragen zum Allgemeinwissen aus verschiedensten Wissensgebieten stelle ich aktuelle Fragen und Fragen mit regionalem und lokalem Bezug. Jedes Quiz wird maßgeschneidert und abwechslungsreich präsentiert. Kostenbeitrag: 6,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Gebäck). Kalte Getränke werden angeboten.

Dienstag, 29.03.2022
Um 17.00 Uhr, im Dorfcafé

Bingo - Abend

Zum ersten Mal im neuen Jahr! Und es gibt sogar ganz besondere Preise zu gewinnen. Schaut vorbei und versucht Euer Glück mit den hoffentlich richtigen Zahlen ☺ Heiß- und Kaltgetränke und Gebäck wird angeboten.

Kostenbeitrag: 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Gebäck).