

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81 (AB)

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V.

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags

Jeden Dienstag Programmtag 15.00 / 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 15.00 bis 18.00 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert die Begegnungsstätte Horn-Lehe. Vielen Dank!

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bitte tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung eine Maske und desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).

Begegnungsstätte Im Hollergrund



April 2022

Wir wünschen allen Besucher*Innen eine schöne und gesunde Osterzeit!

Achtung: Im April müssen wir bedingt auf andere Räumlichkeiten ausweichen. Siehe Veranstaltungen.

Gruppen und Kurse

➤ Achtung geänderte Zeiten!

Montag

17.00 – 18.00 Uhr
Sitzgymnastik
mit Ute Neldert

Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr
Outdoor Sportgymnastik
mit Rita Schreck

17.00 – 18.30 Uhr
Yoga auf dem Stuhl
mit Anne Glaffig

Donnerstag

17.00 – 18.00 Uhr
Gymnastik
mit Ute Neldert

Veranstaltungen

Dienstag, 12.04.2022

Um 15.00 Uhr

Im „Fleet“

Daniel-Jacobs-Allee 1-2

Universität der dritten

Generation – AWO Bremen

Urlaub vor der Haustür – unterwegs im DümmerWeserLand

Bildervortrag von Wilhelm Koch, Fahrradtourenexperte

Anmeldung bitte unter 0421—69 14 580

Dienstag, 19.04.2022

Um 16.00 Uhr

Im „Fleet“

Daniel-Jacobs-Allee 1-2

Christine Renken –

Theater Interaktiwo

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit einem besonderen Gast. Lassen Sie sich überraschen, zu welchem Thema uns dieses Mal die bekannte Bremerin Christine Renken vom Theater Interaktiwo besucht. Kaffee, Tee und Kuchen, sowie kalte Getränke Getränke werden angeboten.

Wir bitten um Anmeldung unter: 0176 60992395. Danke.

Dienstag, 26.04.2022

Um 16.00 Uhr

Im „Fleet“

Daniel-Jacobs-Allee 1-2

Frühjahrsfest mit den Blue Flames

Mit stimmungsvoller Musik wollen wir den Frühling begrüßen und den Nachmittag genießen. Die Blue Flames Rock`n Roll & Oldies – Musik der 50er, 60er, 70er & 80er,.. Aus der Bremen. Er mag ja in die Jahre gekommen sein, der gute alte Rock`n Roll. Aber er hat sich verdammt gut gehalten. Besonders in seiner extrem ungesunden Jugendphase strahlte er eine Energie und Lebensfreude aus, die bis heute Zuhörer bewegt, innerlich und äußerlich. Die Blue Flames wissen davon viele Lieder zu singen. Songs zwischen Rock`n Roll, Beat und Schlager, verleihen sie neues Feuer, authentisch, mitreißend und sehr tanzbar. Kaffee, Tee und Kuchen, sowie kalte Getränke Getränke werden angeboten. Kostenbeitrag: 10,00 Euro inklusive Speis und Trank.

Wir bitten um Anmeldung unter: 0176 60992395. Danke.